



Checkliste Erstbestellung

Hast du denn schon eine Idee, welche Produkte du gern einmal ausprobieren würdest?

Themenbereiche:

Gesundheit - Aloe 2 go, Arctic Sea, Propolis Crème, MSM Gel, Gelly

Trinkgel, empfehlen Aloe 2 go

Basisinfo zum Trinkgel: (die 2 go Variante enthält zusätzlich noch Mangostane und Granatapfel)

- ⇒ **Stimuliert die Darmperistaltik (Thema Verstopfung)**
- ⇒ **Gewichtsmanagement**
- ⇒ **Verbessert das allgemeine Wohlbefinden (Energiespender) und ist hilfreich bei sexuellen Disfunktionen**
- ⇒ **Entgiftet und belebt die körpereigenen Abwehrkräfte**

Als Aloe Vera Kur bezeichnet man die Einnahme von 100 ml

Aloe Vera Trinkgel pro Tag über einen Zeitraum von 3 Monaten.

Es werden 50 ml morgens auf nüchternen Magen und 50 ml abends vor dem Schlafengehen genommen.

Aloe Vera ist eine adaptogen wirkende Heilpflanze. D.h. sie unterstützt die Anpassungsfähigkeit des Organismus an spezielle Anforderungen, wirkt anregend auf Bereiche in denen spezielle Aufgaben nicht mehr verlässlich ausgeführt werden und ausgleichend auf Bereiche, die aus dem Gleichgewicht geraten sind. Um dieses an einem einfachen Beispiel zu erläutern:



Aloe Vera wird sowohl bei Durchfall als auch bei Verstopfung eingesetzt.

Wird die Aloe Vera Kur das erste Mal durchgeführt, gilt es folgendes zu beachten:

Da wir mit dieser Kur einen kräftigen Entgiftungsprozess einleiten, nimmt der Körper mit Hilfe der Aloe Vera, einige zwar sehr wünschenswerte aber deutliche Umstellungen vor. Er bekämpft z. B. unerwünschte Darmbesiedelungen. Daher kann es bei der ersten Kur durchaus vorkommen, dass sich in den Anfangstagen ein ungewohntes Gefühl im Körper einstellt oder etwas Durchfall. Dies ist aber positiv zu bewerten, da der Körper eindeutige Schritte in Richtung Entschlackung, Entgiftung und Kräftigung geht. Wenn man sich nicht gut fühlt, trotzdem weitermachen, die Dosis verringern und sich langsam herantasten.

Es ist wichtig, in dieser Zeit ausreichend zu trinken.
(Wasser, Aloe Blossom Tea oder andere Kräutertees)

Alle Nahrungsergänzungsprodukte, Empfehlen Arctic Sea

Basisinfo Arctic Sea:

Gesund und munter dank Omega 3

Wie Sie Ihr Gehirn optimal ernähren

Es war eine von der Öffentlichkeit weitgehend unbemerkte Revolution, als die Ernährungswissenschaft die Bedeutung von Omega-3-Fettsäuren entdeckte. Depressionen nach einer Schwangerschaft treten vor allem in Ländern auf, in denen die Nahrung besonders wenig davon enthält (Frankreich, Deutschland, USA) – der Fötus braucht während seines Wachstums die gesamten Omega-3-Reserven seiner Mutter auf.

Warum „essentielle“ Fettsäuren?

Unser Gehirn besteht zu 2/3 aus Fettsäuren. Sie stellen das Grundmaterial für die Zellmembranen der Nervenzellen, sind deren Hüllen und



Kommunikationsweg. Omega-3-Fettsäuren gehören als „Schmieröl des Gehirns“ zu den wichtigsten Nährstoffen und werden nicht in unserem Körper hergestellt. Wir sind darauf angewiesen, sie durch unsere Nahrung aufzunehmen, daher die Bezeichnung „essentiell“.

Hat Traurigkeit einen chemischen Grund?

Normalerweise sind Gehirnzellen glatt und geschmeidig. Sind sie unterversorgt, werden sie starr und steif. Dadurch verringert sich vor allem die Möglichkeit, Lust zu empfinden. Menschen mit Omega-3-Mangel sind gereizter, ängstlicher, die intellektuelle Leistung nimmt langfristig ab, Depressionen treten leichter auf. Seit diese Zusammenhänge entdeckt wurden, kann man mit einem neuen Verständnis dieser Erkrankung rechnen. Vielleicht ist eine Depression in erster Linie eine Entzündungskrankheit der Gehirnzellen?

Was tun?

Im Detail sind die Verhältnisse kompliziert: Es gibt Omega-3-Fettsäuren auf pflanzlicher Basis (in Leinsamenkörnern, Leinöl, Rapsöl, Walnüssen, Olivenöl, Spinat) oder in Kaltwasserfischen wie Makrele, Hering und Lachs. Zusätzlich gibt es noch die Möglichkeit, mit Nahrungsergänzungsmitteln zu agieren. Omega-3-Kapseln sind frei erhältlich.

Das war Folge 2 über: David Servan-Schreiber, Die neue Medizin der Emotionen. Kunstmann Verlag, München

Nr. 376 - ARCTIC SEA SUPER OMEGA-3

In den letzten 10 Jahren haben klinische Versuche gezeigt, dass **Herzkrankheiten** und andere in westlichen Ländern verbreitete Leiden wie **Kopfkrankheiten, Diabetes, Bluthochdruck, Asthma, Rheuma** und **Krebs** bei Eskimos und japanischen Fischern wesentlich seltener auftreten. Aufgrund dieser Erkenntnis, haben der FLP - Nährstoff - Beratungsausschuss und die Direktion gemeinsam ein hochwirksames Präparat zur Nahrungsergänzung entwickelt, das die Omega-3-Fischfettsäuren EPA und DHA (Eicosa-Pentaensäuren und Docosa-Hexaensäuren) mit Omega-9 (Olivenöl) zu einem ausgewogenen **blutfett- und triglyzeridsenkenden** Komplex verbindet und generell eine Schutzfunktion ausübt. Untersuchungen der letzten 30 Jahre haben gezeigt, dass ungesättigte Fettsäuren (Omega-3 und 9) wegen ihrer



cholesterinsenkenden Wirkung saturierten (gesättigten) Fettsäuren tierischen Ursprungs vorzuziehen sind.

Eine Studie in Neuseeland zeigte, dass Asthma bei Kindern ansteigt, die viel Margarine verzehren. Diese enthält viel $\Omega 6$, was sehr ungesund ist. Dort wird jetzt $\Omega 3$ auch in Babymilch und Margarine beigemischt.

Kaltwasserfischöl enthält besondere Fettsäuren die in der täglichen Ernährung nur in geringem Maß vorhanden sind.

Menschen, die unter **HKL-Erkrankungen, rheumatische Erkrankungen, Fibromyalgie, MS, Funktionsstörungen der Schilddrüse, Neurodermitis, Psoriasis** o.ä. leiden, sollten mindestens zwei Kaltwasserfisch-Mahlzeiten pro Woche zu sich nehmen und alle anderen an Glycerin gebundene Fette (Kokosfett, Margarine, tierische Fette, Buttersäure, Linolsäure, Palmitinsäure) so weit wie möglich reduzieren. Zusätzlich sollten Sie täglich mindestens drei (bis zu zwölf Stück, je nach Schwere der Erkrankung) Kapseln Arctic Sea zu den Mahlzeiten zu sich nehmen – zur Modifikation des täglichen Fettverzehrs zugunsten der $\Omega 3$ Fettsäuren.

Forever Arctic Sea Super Omega-3 ist in seiner Zusammensetzung aus Kaltwasserfisch- und Pflanzenöl ein einzigartiges, ausgewogenes Präparat. Unabhängige klinische Untersuchungen haben seine hohe Wirkung bestätigt. Neben seiner Funktion als Nahrungsergänzung hat Arctic Sea vor allem eine präventive Wirkung als **Schutzfaktor** bei **Asthma, Neurodermitis, Psoriasis, Allergien, rheumatischen Erkrankungen, MS** und **Herzkrankheiten** mit den damit zusammenhängenden **arteriosklerotischen Beschwerden**, wirkt aber auch durch die **Senkung des Blutfettspiegels**. Das Olivenöl erleichtert die Assimilation der Wirkstoffe und hat außerdem eine **reinigende Wirkung** auf das **Blut**. Ergänzend präventiv sind **Aloe Bits n`Peaches**, oder **Berry Nectar, Garlic Thyme, Garcinia Plus, Nature Min** und **Gin-Chia** zu empfehlen

Inhalt: 120 Kapseln, Hauptbestandteile: Fischöl, natives Olivenöl, Vitamin E.

Propoliscreme

Basisinfo Propoliscreme

Nr. 51 - ALOE PROPOLIS CREME (72 % Aloe Vera Gel)

Forever Living Products hat mit der Aloe Propolis Creme ein **Hautpflege-** und **Heilmittel** geschaffen, in dem sich hochaktive Wirkstoffe von Tier und Pflanze auf ideale Weise



kombinieren und ergänzen. Bienen Propolis, eine harzige Substanz, die Bienen an den Blattknospen der Bäume sammeln, und Gel der Aloe Vera, wurden mit Allantoin und den traditionell in der Hautpflege bewährten Kräutern Schwarzwurz und Kamille sowie Vitamin A und E zu einer außergewöhnlich aktiven **Pflege** und **Heilcreme** kombiniert.

Aloe Propolis ist ein hervorragender Feuchtigkeitsspender für **trockene** und **strapazierte Haut**. Wegen ihrer **regenerierenden, lindernden** und **feuchtigkeitsspendenden** Eigenschaften ist sie für den täglichen Gebrauch als Gesichtscreme geeignet, wird aber auch gerne zur totalen Entspannung als **Massagecreme** verwendet. Außerdem hat Aloe Propolis eine **antiseptische, fungizide** und **bakterizide** Wirkung, die bei **Hautunreinheiten** und **Hauterkrankungen** wie **Windelsoor, Dermatitis, Abszesse, Abschürfungen, Pickel, Akne, Sonnenbrand, Ekzeme, Furunkel, Gürtelrose, Schorf** und **Schuppenflechte, Fußpilz, Nagelpilz** und **Hämorrhoiden** erstaunliche Resultate erzielt. Auf geschlossene Wunden aufgetragen verhindert sie die Bildung von Narben. Am effektivsten ist die vorherige Anwendung mit **First oder Activator**.

"Aloe Propolis Creme" ist eines der repräsentativsten Produkte des Forever Living Angebotes.

Inhalt: 118 ml, Hauptbestandteile: Aloe Vera Gel zu 72%, Propolis, Allantoin (Extrakte aus Schwarzwurz und Kamille), Vitamine A, C, und E.

MSM Gel

Basisinfo MSM Gel:

205 ALOE MSM GEL



Die MSM Creme von Forever Living Products enthält **40 % stabilisiertes Aloe Vera Gel**. Über die Wirkung dieser fantastischen Pflanze haben die Medien in den letzten Monaten genügend berichtet.

Zusätzlich zum Aloe Vera Gel enthält die Creme die organische Schwefel-Verbindung **Dimethyl Sulfon (MSM)**. Der biologische Schwefel (Sulfur) ist für alle Lebewesen ein unentbehrliches Element. Er ist beispielsweise in allen Eiweißkörpern enthalten, manche Enzyme wären ohne Sulfur unwirksam, er tritt in verschiedenen Vitaminen des B-Komplexes (Biotin, Thiamin) auf und in vielen anderen Körperbestandteilen.

MSM kann die Ausscheidung von Zellgiften und von Zellabfall aktivieren.

Sehnen-, Bindegewebs- und Muskulatur-Funktionen können durch Sulfur ebenfalls verbessert werden, Schwellungen können durch die beschleunigte Zellentgiftung schneller abgebaut werden, und durch Sulfur kann auch das Entstehen von Entzündungen bei degenerativen und entzündlichen Prozessen an dem Bewegungsapparat verzögert werden.

Um unser **ALOE MSM GEL** zu einer einzigartigen, konkurrenzlosen und nicht kopierfähigen Creme zu machen, wurden vier weitere natürliche Pflanzenextrakte zugeführt:

- 1. Bärentraube (Uva Ursi)** - aus der Familie der Heidekrautgewächse - eine Pflanze, die desinfizierend wirkt,
- 2. Teebaumöl (Melaleuca Alternifolia)**, um die vielen positiven Eigenschaften der Aloe Vera zu verstärken,
- 3. Rosmarin**, das als schmerzstillendes Einreibemittel seit Jahrhunderten bekannt ist, um die Durchblutung und Entgiftung auf der Haut zu aktivieren, und schließlich



4. Weidenrinden-Extrakt (Salix Alba), der Ursprung von Aspirin, weil in der Rinde der Weidenbäume der höchste Gehalt an **natürlicher Salicylsäure** vorhanden ist, um auf strapazierten Haut- und Muskelgeweben auf wirksame und natürliche Weise Beschwerdefreiheit zu erreichen.

Alles in allem eine geniale Kombination, die anders als bei den übrigen Cremes von FLP eine Anwendung von First vor der Einreibung unnötig macht, weil sie praktisch die Eigenschaften von First, Gelly und Propolis vereint. Das erklärt auch den um etwa 30% höheren Preis als die Propolis Creme.

Das neue **ALOE MSM GEL** von Forever Living Products ist eine wahre Revolution in der Entwicklung von leicht eindringenden, völlig geruchslos und schnell wirkenden MSM Cremes und gehört zusammen mit Forever Freedom zu den wertvollsten Produkten von Forever Living Products!

Gelly

Basisinfo Gelly

Nr. 61 - ALOE VERA GELLY (85 % Aloe Vera Gel)

Das Aloe Vera Gelly ist die dickflüssige, transparente Version des Aloe Vera Gels, die mit natürlichem Vitamin E und Allantoin wegen der lindernden Wirkung angereichert wurde. Die Gelstruktur dringt leicht in die Hautschichten ein und spendet Feuchtigkeit ohne Sauerstoffausschluss. Damit wird der Heilungsprozess der meisten Hauterkrankungen beschleunigt.

Aloe Vera Gelly ist bei zahlreichen **Hauterkrankungen** und **akuten Verletzungen** der Haut, Muskeln, Sehnen und Gelenke besonders wirkungsvoll und lindert das Schmerzgefühl sowie Schwellungen und Entzündungen. Es wirkt **keimtötend (bakterizid)**, **infektions-** und **entzündungshemmend**, **schmerzlindernd** und **blutstillend** und **beschleunigt den Heilungsprozess verletzter Gewebe**. Außerdem enthält das Aloe Gel keine fettigen Substanzen und wird ohne Rückstände von der Haut aufgenommen. Es ist in der Penetrationstiefe den fetthaltigen Cremes und Lotionen deutlich überlegen. Reizungen und Entzündungen klingen daher



schneller ab und heilen müheloser. Auch der Einfluss auf die Regenerationsrate (6-8 fach höher) in der Haut ist vielfach belegt.

Es nässt nicht und dank seiner geligen Konsistenz bleibt der Wundkontakt länger erhalten. Seine **reizlindernde, keimtötende** und **leicht zu absorbierende** gelige Substanz machen es zum idealen Heilmittel für **Brandwunden, Schürfwunden, stumpfe Verletzungen** und alle **empfindlichen, verletzten** oder **entzündlichen** Gewebe. Als völlig fettfreie Substanz unterstützt seine Anwendung auch in hartnäckigeren Fällen wie bei **Akne, Altersflecken, Allergien, Nesselfieber, Herpes, Krampfadergeschwüren, Gürtelrose, Schuppenflechte, nach elektrolytischen Behandlungen** u.v.m.

Wenn möglich, sollte das Gel etwa fünf Minuten lang einmassiert werden. Es ist ein hervorragendes Gleitgel und durch seine bakteriziden, pilzhemmenden, zellerneuernden und pflegenden Eigenschaften auch im Genitalbereich mit besonders positiver Wirkung einsetzbar.

Inhalt: 118 ml, Hauptbestandteile: Aloe Vera Gel (ohne Sorbitol) zu 85%, Vitamin E und C, Glycerin (zur Verbesserung der Fließeigenschaften, Feuchthaltemittel), Allantoin (entzündungshemmend, fördert die Zellerneuerung) und Diazolidin-Urea als "Gleitmittel", (hält die Feuchtigkeit in der Haut fest und wirkt wundheilend)

Alle hier angegebenen Anwendungsmöglichkeiten wurden klinischen Studien, ärztlichen Gutachten, Berichten von Anwendern, Trainern und Sportlehrern entnommen.

Sport - MSM

Freedom 2 go, Argi+, Lite Ultra, Pro X, FAB, Heat Lotion,

www.forever-sport.de

Basisinfo Freedom (die 2 go Variante enthält zusätzlich noch Mangostane und Granatapfel)

Nr. 196 FOREVER FREEDOM (88.9 % reines Aloe Gel)

Forever Freedom ist ein flüssiges Nahrungsergänzungsmittel aus reinem Aloe Vera Gel(88,9%) und u.a. mit Orangensaftkonzentrat, Glucosamin- und Chondroitinsulfat. Diese natürlichen und körperlichen Substanzen versorgen den



Bewegungsapparat und Stoffwechsel mit zusätzlichen Nährstoffen. Zur Unterstützung und Aufrechterhaltung Ihrer Bewegungsfähigkeit und deshalb besonders empfehlenswert für Sportler und Menschen, die ein >Mehr< an Bewegungsfreiheit wünschen.

Dies alles in Verbindung mit **Aloe Vera Gel** kann die Zellen des Bewegungsapparates und Haut in ihrer Funktion und ihrer Erhaltung unterstützen und bei regelmäßiger Anwendung die Alterungsprozesse des Körpers auf natürliche Weise verzögern.

Forever Freedom ist eine Ernährungsergänzung, um die Bewegungsfreiheit (Freedom) des menschlichen Körpers durch wertvolle Nahrung so lange wie möglich zu erhalten.

Argi+

Basisinfo Argi+

L-Arginin – das Geheimnis jugendlicher Kraft & Vitalität

L-Arginin ist nicht nur eine Wunderwaffe gegen das Altern, sondern stärkt das Immunsystem, schützt das Herz, spendet Energie für Hochleistung, macht attraktiv und schenkt neue Lebenslust.

Alle wollen lange leben, aber nicht so, dass man uns die Jahre ansieht oder dass wir selbst sie spüren. Unsterblichkeit ist zwar noch nicht zu haben, aber für unsere Gesundheit und Attraktivität können wir heute mehr tun als jede Generation vor uns. Zu den wichtigsten Helfern zählen dabei die Aminosäuren, allen voran das L-Arginin. Diese wahrhafte Wunderwaffe im Kampf gegen das Altern ist der beste Verbündete für:

- ein verbessertes Immunsystem
- Rundumschutz für des Herz und aktiven Abbau von Cholesterin
- schnellere Regeneration bei Krankheiten und bessere Wundheilung



- stärkere Stresstoleranz
- mehr Vitalität, Energie und Ausdauer
- kräftigere Muskeln
- schönere Haut und kräftigere Haare
- gesteigertes Lustempfinden und mehr Potenz für Mann und Frau

Stärken Sie mit L-Arginin Ihr Immunsystem

Erkrankungsrisiken sind allgegenwärtig, Vorbeugung ist angesagt. L-Arginin hilft dem Immunsystem dabei die Bildung weißer Blutkörperchen anzuregen, die schädlichen Eindringlingen den Garaus machen. Zusätzlich sorgt L-Arginin dafür, dass mehr Immunzellen, Makrophagen und Lymphozyten gebildet werden, was ebenso Ihr Immunsystem und Ihre Abwehrkräfte wirksam stärkt.

L-Arginin stärkt Ihr Herz

Selbst im Schlaf arbeitet ein Organ unermüdlich weiter – Ihr Herz – und hat deshalb jede nur mögliche Unterstützung verdient. Auch hier wirkt

L-Arginin kleine Wunder. Dazu ein kleiner Exkurs: Bei Erkrankungen des Herzkreislaufsystems, Bluthochdruck, Nierenerkrankungen, Fettstoffwechselstörungen oder Diabetes mellitus werden im Blut hohe Konzentrationen von ADMA und Homocystein gefunden (beide Substanzen können ein Hinweis darauf sein, dass ein erhöhtes Schlaganfall-Risiko vorliegt). Gleichzeitig ist der Anteil an positivem Stickstoffmonoxid (NO) recht niedrig.

L-Arginin ist nun eine ausgesprochen wichtige Aminosäure für den NO-Haushalt und verändert das Verhältnis der positiven und negativen Stoffe im Blut. So reichen Sie Ihrem Herzen eine vorbeugende, helfende Hand. Und da L-Arginin auch die Durchblutung verbessert, wird das gesamte Herzkreislaufsystem nachhaltig entlastet und gestärkt. Ganz nebenbei senkt Arginin auch noch aktiv den Cholesterinspiegel. Das ist ein echter Rundumschutz für Ihr Herz!

Erholen Sie sich schnell nach Schwächephasen



L-Arginin ist besonders dann wertvoll, wenn der Körper geschwächt ist, wie in der Rekonvaleszenz oder nach einer schweren Krankheit. Durch L-Arginin ist die optimale Versorgung aller Zellen mit lebenswichtigen Nährstoffen garantiert, was die Erholungszeit verkürzt. Wann auch immer ein „Mehr“ an Lebensenergie gefragt ist, ist L-Arginin sicher die beste Antwort

darauf, denn Wunden heilen schneller und die Leistungsfähigkeit kehrt rascher zurück. Optimal wirkt die Säure dabei im Zusammenspiel mit sekundären Pflanzenstoffen und Vitaminen, die das Abwehr- und Kräftesystem des Körpers zusätzlich boosten.

L-Arginin hilft gegen Stress

In unserer schnelllebigen Zeit fehlt die Ruhe vor der nächsten Herausforderung. Wir stehen ständig unter Strom, sind gestresst und ausgebrannt, mit all den damit verbundenen körperlichen und psychischen Begleiterscheinungen. L-Arginin hilft, in Stresssituationen gelassener zu bleiben, denn nun verfügen Sie über Reserven selbst in extremen Belastungsmomenten – egal, ob dabei der Körper, die Seele oder gar beide zusammen gefordert sind.

Mehr Potenz mit L-Arginin

Ebenfalls durch unsere moderne Zeit entstanden, klagen mehr und mehr über sexuelle Probleme und suchen nach Wegen, ihren Mann zu stehen, aber auch als Frau sexuelle Erfüllungen zu finden. Der schnelle Griff zu künstlichen Substanzen greift jedoch die Gesundheit noch mehr an; gut, dass es auch natürlich geht und sogar gesundheitsfördernd. L-Arginin ist für seine durchblutungsfördernden Eigenschaften und für seine vitalisierende Wirkung bekannt. Es scheint, dass L-Arginin den Körper geradezu mit Vitalstoffen durchflutet, was auf ganz natürliche Weise unsere Lebenskraft, die Liebeslust und unsere Potenz anregt. L-Arginin wird deshalb hinter vorgehaltener Hand schon mal als „natürliches Viagra“ bezeichnet. Allerdings gibt es einen erheblichen Unterschied zwischen den beiden, denn L-Arginin



- als völlig natürliche Substanz - beeinflusst nicht nur die Lebenskraft, Vitalität und Potenz des Mannes positiv, sondern steigert auch bei Frauen die Lust und das sexuelle Verlangen.

Erhöhen Sie Ihre Energie und Ihre Ausdauer

Unser Körper ist eine leistungsstarke biochemische Maschine, die viel Spaß und Freude bereitet, wenn sie alle notwendigen Rohstoffe erhält, die sie benötigt. Hier macht uns zwar die moderne Fast-Food-Ernährung Probleme, doch können wir unsere Nahrung leicht aufwerten, indem wir hochwertige Nahrungsergänzungen verzehren.

Ganz oben stehen dabei Aminosäuren, die Bausteine für lebenswichtiges Eiweiß, unter denen L-Arginin eine herausragende Stellung einnimmt, da es dafür sorgt, dass alle Zellen zuverlässig mit den Nährstoffen versorgt werden, die sie brauchen. So erhöht sich nach und nach der Leistungspegel, und der Alltag kann mit frischer Energie gemeistert werden.

L-Arginin für mehr Kraft und Muskeln

Ohne Eiweiß kann der Körper nicht funktionieren. Er benötigt es für den Aufbau der Muskeln und für lebenswichtige Prozesse des Stoffwechsels. Wenn sie viel Sport und Muskeltraining betreiben, haben Sie mit L-Arginin den besten Partner, den Sie sich vorstellen können, denn L-Arginin regt u.a. die Ausschüttung des Wachstumshormons Somatotropin an, das dabei hilft, richtige Muskeln zu „züchten“. Zudem steigert L-Arginin die Durchblutung der Muskulatur und Sie werden beim Training den „Pump“ direkt spüren.

Innere Werte: schöne Haut und kräftiges Haar

Gute Cremes und Shampoos können definitiv Haut und Haar pflegen; herstellen können sie sie freilich nicht. Dazu braucht der Körper andere „Zutaten“ und Arginin liefert, was er dafür benötigt. Geben Sie sich und Ihrem Körper ein paar Wochen Zeit und freuen Sie sich dann über die Veränderungen, die Sie an sich wahrnehmen werden.

Arginin ist einen Nobelpreis wert



Wie geradezu sensationell gut Stickstoff auf den ganzen Organismus wirkt, ist noch gar nicht so lange bekannt, weshalb die Wissenschaftler Robert F. Furchgott, Louis J. Ignarro und Ferid Murad, die maßgeblich an der Entdeckung der Wirkweisen beteiligt waren, 1998 für ihre Leistung den Nobelpreis für Medizin erhielten.

Nahrungsergänzung der Superklasse

Mit L-Arginin arbeiten die Muskeln effektiver, das Gehirn wird besser versorgt und Haare und Haut profitieren ebenso. Der Blutkreislauf wird in die Lage versetzt, jede einzelne Körperzelle besser zu erreichen und genau jene Nährstoffe zu ihr zu transportieren, die sie zur Erneuerung braucht.

Da die Muskeln nach der Einnahme von L-Arginin leistungsfähiger werden, verbrennt der Körper mehr Fett. Das bekommt ihm gut; überflüssiges Gewicht wird reduziert, die Konturen des Körpers straffen sich.

Ein weiterer positiver Aspekt, ist die Tatsache, dass L-Arginin die Leber unterstützt. Die Aminosäure hilft ihr, Schadstoffe, die sich im Körper angesammelt haben, schneller und gründlicher loszuwerden. Und geht es erst der Leber gut, fühlt sich der Rest des Körpers auch wohl.

Vorsicht, freie Radikale

L-Arginin Pulver hat darüber hinaus noch einen weiteren, geradezu unschätzbaren Vorteil: Es kann mit anderen gesundheitsfördernden Stoffen gemischt und angereichert werden, unter anderen mit Vitaminen und sekundären Pflanzenstoffen. In dieser Kombination wird L-Arginin zu einer Wunderwaffe. Denn während die Aminosäure für alle Körperfunktionen aufbauend und unterstützend ist, setzen die Vitamine und sekundären Pflanzenstoffe parallel dem Erzfeind unserer Gesundheit und Jugendlichkeit kräftig zu - den so genannten freien Radikalen. Freie Radikale sind aggressive Elemente, die dem Menschen auf verschiedene Ebenen Schaden zufügen können. Zerstören sie Körpereiwieße, bekommt die Haut Falten und wird schlaffer. Knöpfen sie sich die Fette im Körper vor, entsteht „schlechtes“ Cholesterin. Auch die Zellbausteine und das



Erbgut können von freien Radikalen negativ beeinflusst werden.

Woher kommen diese unerfreulichen Gesellen? Von überall, könnte die Antwort lauten. Freie Radikale entstehen durch zu intensive Sonneneinstrahlung, und den Genuss von Nikotin und Alkohol, durch Abgase sauren Regen, aber auch durch Stress, mangelnden Schlaf, schwere Erkrankungen und nicht zuletzt einfach durch das Älterwerden.

Mit Pflanzenkraft gegen unsere natürlichen Feinde

Können wir den freien Radikalen entkommen? Nein, doch ein großer Teil kann mit Hilfe von Antioxidanten unschädlich gemacht werden. Diese neutralisieren freie Radikale, sodass sie den Körperzellen nichts mehr anhaben können. Das bekannteste Antioxidans dürfte das Vitamin C sein; weitaus stärker sind jedoch sekundäre Pflanzenstoffe, die in der Pflanze für Farbe und Aroma sorgen. Werden diese nun für den Menschen nutzbar gemacht, haben sie erstaunliche Eigenschaften, wie entzündungshemmend und blutdrucksenkend, sie senken den Cholesterinspiegel und helfen unter Umständen sogar im Kampf gegen Krebszellen und Viren.

Beerenfrüchte sind ein Lebenselixier

In welchen Pflanzen verstecken sich diese „Super“-Stoffe nun? In Weintrauben, im Granatapfel und in sämtlichem Beerenobst. Weit über 100 wissenschaftliche Studien belegen, dass die sekundären Pflanzenstoffe des Granatapfels die Durchblutung des Herzmuskels verbessern und den Blutdruck senken. Andere Studien belegen, dass Beerenobst segensreich bei Virusinfektionen ist und dass Rotwein vor Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems schützt, natürlich sofern in Maßen konsumiert.

Natürlich können sekundäre Pflanzenstoffe auch als Nahrungsergänzung verzehrt werden. Stellen Sie sich die Schutzpower dieser Stoffe im Verein mit der aufbauenden Wirkung von L-Arginin Pulver vor, erhalten Sie einen ungefähren Eindruck, was eine solche Kombination in Ihren Körper bewirken kann. Nicht umsonst wird dieser L-Arginin-Mix von Hochleistungssportlern fast jeder Disziplin geschätzt.



Die Unterstützung, die der Körper auf allen Ebenen erfährt, ist eine Anti-Aging-Erfahrung mit lang anhaltender Wirkung.

Ein Powermix gegen das Altern

Doch warum sollte dieser Powermix nur Sportlern, Senioren oder kranken Menschen dienen? Sollte er nicht - und tut er auch nicht.

L-Arginin Pulver zusammen mit Vitaminen und/oder sekundären Pflanzenstoffen ist ein solches Kraftpaket im Kampf gegen das Altern und für ein gesundes, attraktives Älterwerden, dass es auf breiter Front als Mittel der aktiven Gesundheits- und Schönheitspflege verwendet werden kann.

Risiken und Nebenwirkungen

L-Arginin ist eine natürlich vorkommende Aminosäure. Zum Beispiel in Nüssen, Mais und Soja. Da keinerlei Nebenwirkungen von L-Arginin bekannt sind, kann es von jung und alt verzehrt werden. Selbst Personen mit Lebensmittelallergie brauchen sich solange keine Gedanken zu machen, wie sie darauf achten, dass sie gluten- und lactosefreie L-Arginin Produkte kaufen.

Heutzutage ist es möglich gesund, vital und attraktiv älter zu werden. Ernähren Sie sich ausgewogen, bewegen Sie sich regelmäßig, nehmen Sie sich Auszeiten und gönnen Sie sich selbst mit L-Arginin

- **ein stärkeres Immunsystem**
- **Rundumschutz für das Herz**
- **mehr Ruhe und Gelassenheit**
- **mehr Vitalität, Energie & Ausdauer**
- **kräftigere Muskeln**
- **ein gesteigertes Lustempfinden und mehr Potenz für Mann und Frau**

Also testen lohnt sich!

Aloe Vera Gel und L-Arginin sindt keine Arzneimittel

Die hier gemachten Angaben beinhalten keine Heilaussagen



Forever Lite

Basisinfo Forever Lite

FOREVER LITE - Nährstoffkonzentrat

Forever Lite ist eine Mahlzeit bzw. Nahrungsergänzung, die sehr schnell zubereitet, schmackhaft und abwechslungsreich ist und alle Nährstoffe und Vitamine enthält, die der Körper benötigt.

Durch das perfekt ausgeglichene Zusammenspiel von Eiweiß, Kohlehydraten und vielen weiteren, wichtigen Vitalstoffen sind die Lite - Drinks sehr zum Muskelaufbau und zur Steigerung der körperlichen Fitness geeignet. Kohlehydrate liefern die Energie, Proteine formen Zellen und Zellgewebe und die Fette liefern Zellmembranen, Hormone und entzündungshemmende Prostaglandine. Wie schnell oder gut wir unsere Nahrung nutzen, hängt von unserem Stoffwechsel ab. Obst, Salate und Bewegung beschleunigen, fette Gerichte und ein bewegungsarmer Tagesablauf verlangsamen unseren Stoffwechsel.

Forever Lite kann mit Fruchtsaft oder mit Früchten aber auch mit Joghurt oder Milch im Mixer oder Shaker zubereitet werden. Personen die an einer Tiereiweißallergie leiden können auch sehr gut alternative Milchprodukte wie z.B. Soja- oder Reismilch verwenden.

Manager, Schichtarbeiter, Athleten, usw., die zu unregelmäßigen Zeiten essen, bekommen ausreichend Nährstoffe und profitieren gesundheitlich, wenn sie täglich mindestens einen Forever Lite Drink zu sich nehmen. Forever Lite gibt Energie und regt den Stoffwechsel an.

Shake - Rezeptbeispiele



Generell können alle Shakes sowohl mit Milch, Sojamilch, Reismilch, Joghurt, Buttermilch, Wasser oder ungesüßte Fruchtsäften zubereitet werden. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Gerade Variationen, die unglaublich scheinen, schmecken oft sehr lecker. Wichtig ist, dass ein guter Mixer benutzt wird, gerade wenn feste Bestandteile (Früchte etc.) verwendet werden. Die Flüssigkeit darf nicht zu warm (max. 35 Grad C) sein.

- ⊙ Pro Shake 25 g Shakepulver = ca. 2 gehäufte Esslöffel.
- ⊙ Einen schnell bereiteten und guten Shake bekommt man, indem man einfach seine Lieblingsfrucht in sein Lieblings - Shakepulver mixt
- ⊙ Ein wenig Zitronensaft oder Vitamin C (Ascorbinsäure) bei der Verwendung von süßen Fruchtsäften schmeckt immer gut
- ⊙ Beim Experimentieren können durchaus alle Geschmacksrichtungen gemischt werden.

Pro X

Basisinfo Pro X

FOREVER PRO X²™

DER RIEGEL FÜR SCHNELLE POWER. OB IM BÜRO, ZU HAUSE ODER IN DER FREIZEIT - VOR ALLEM IM SPORT VERLANGEN WIR VON UNSEREM KÖRPER VOLLE LEISTUNG. DAMIT ER NICHT SCHLAPP MACHT, BENÖTIGT ER TREIBSTOFF IN FORM VON EIWEISS, FETT UND KOHLENHYDRATEN.

PRODUKTBESCHREIBUNG:

Lebensmittel zur Eiweißversorgung zwecks Muskelaufbau sowie Muskelerhaltung. In zwei Geschmacksrichtungen erhältlich: Schokolade und Zimt.

GESCHMACKSRICHTUNGEN:

INHALT:

10 Portionen



DEFINITION DER ZIELGRUPPE:

Gerade nach sportlichen Trainingseinheiten oder Wettkämpfen ist es wichtig, seine Muskeln ausreichend mit Eiweiß zu versorgen. Gleiches gilt für den Muskelaufbau. Daher ist FOREVER PRO X²™ ein optimaler Begleiter bei allen Sportarten. Ideal auch als Minimahlzeit für unterwegs oder zwischendurch.

FAB

Basisinfo FAB

Die Lösung für alle, die Kraft und Ausdauer in der Hektik unseres Alltags brauchen. Der neue Energy Drink verhilft mit Guarana und einer Kombination aus einer eigenen Kräutermischung schnell zu einem höheren Energielevel - und das auf ganz natürliche Art und Weise
Natural Energy Drink

FAB Forever active boost unterscheidet sich von herkömmlichen Energy Drinks: Er wirkt gleich zweifach. Den Initialzündler für die Sofortpower bildet Guarana, langfristige Energie wird durch eine eigene Kräuterkombination aufgebaut. Damit kommen Sie fit und wach durch den ganzen Tag. FAB gibt Ihnen die Kraft, die Sie benötigen, um allen Anforderungen und Ansprüchen mit der nötigen Konzentration und Sorgfalt begegnen zu können. Und das Tag für Tag wieder.

Schneller Kick - bringt Sofortpower in den Körper.

• Langanhaltende Wirkung - baut langfristige Energiedepots auf.

• Mehr Energie durch Guarana und eine eigene Kräutermischung.

• Nur 100 Kalorien in einer Dose FAB.

FAB Forever active boost™ ist



• ideal alle Menschen, die Kraft, Ausdauer und Energie brauchen.

(Für Kinder und Schwangere wird der Verzehr von Energy Drinks nicht

empfohlen. Wenn Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, dann beraten Sie sich vorher mit Ihrem Arzt.)

Heat Lotion

Basisinfo Heat Lotion

Nr. 64 - ALOE HEAT LOTION (38 % Aloe Vera Gel)

Aloe Heat Lotion ist eine Öl-in-Wasser Emulsion (OW-E) mit ausgewogenem PH-Wert, die Dank wärmeerzeugender Substanzen wie Eukalyptusöl entspannend wirkt und als **Massagecreme** besonders geeignet ist. Sie wird von **Heilgymnasten, Masseuren und Trainern im Sportmilieu** wegen ihrer **schmerzlindernden Wärmewirkung** sehr geschätzt. Der Beitrag, den Aloe Vera Gel als Wirkkomponente in der Heat Lotion leistet ist sein natürlicher Gehalt an Salizylsäure und Methylsalicylat (ähnlich der Acetylsalicylsäure), die in erster Linie **schmerzlindernde** und **entzündungshemmende** und **gefäßerweiternde** Eigenschaften hat. Darüber hinaus findet sich eine Vielzahl von proteolytischen (eiweißabbauenden) Enzymen, welche die Schlackenstoffe abbauen können, die bei Entzündungsprozessen im Körper entstehen. Ein weiterer Vorteil ist die außerordentliche, fast 100 %ige Resorbierbarkeit und damit hohe Penetration (Eindringtiefe).

Sie wirkt bei allen **stumpfen Verletzungen** wie **Muskelzerrungen, Krämpfen, Quetschungen, Prellungen, Blutergüsse, Verstauchungen** u.v.m. wahre Wunder, nach Abklingen der Akutphase. (Grundsätzlich sollte bei akuten Verletzungen Gelly mit seinem schmerzlindernden und kühlenden Effekt der Vorzug gegeben werden.) Aber auch **arthritische** und **rheumatische Beschwerden, Gicht, Hexenschuss** und **Ischias** werden mit Aloe Heat Lotion schnell und nachhaltig gelindert. Die Wirkung erhöht sich,



wenn die schmerzende Stelle **vorher** mit **Activator** oder **Aloe First** behandelt und warm gebadet oder geduscht wird. Eukalyptusöl enthält ätherische Öle und sogenannte Terpene (Cineol, Menthol und Thujon) die seit alters her für Ihre **schleimlösende Wirkung** bekannt sind. Deshalb kann man bei **Erkältungskrankheiten** und (**chron.**) **Bronchitis** Brust bzw. Rücken damit einreiben. Bitte nicht in Schleimhäute und Augen bringen bzw. gleich mit klarem Wasser auswaschen.

Abnehmen: www.flp.de/fit

Tiere:

Nr.	Produkt	Beschreibung / Anwendung
15 34 77 196	Aloe Vera Gel Aloe Berry Nectar Bits`n Peaches Forever Freedom (speziell im Gelenkbereich!)	Aloe Vera Getränke zur Immunstärkung und zur Entgiftung des Körpers. Trinkportion/Tag: Katze: ca. 10-20ml Hund: ca. 20-80ml Pferd: ca. 200-300ml Fohlen und Ponys: ca. 50-100ml
40	Aloe First Spray	Zur Desinfektion von Wunden Wirkt juckreizstillend und entzündungshemmend Schmerzlindernd durch Salizylsäure
30	Aloe Veterinary Formula Spray	Bei leichten Hautirritationen Zur äußeren Pflege und zur Parasitenabwehr
61	Aloe Vera Gelly	Wirkt blutstillend, kühlend, entzündungshemmend, abschwellend und schmerzlindernd Bei Verletzungen, Prellungen, Schwellungen und Juckreiz
52	Aloe Activator (flüssig)	Wirkt blutstillend bei Verletzungen Zur Erstbehandlung / Desinfektion von Wunden
38	Aloe Liquid Soap	Zur schonenden Reinigung
51	Aloe Propolis Creme	Wirkt entzündungshemmend Zur Wundheilung
64	Aloe Heat Lotion	Zur Behandlung von diversen Muskelverspannungen In Kombination mit Aloe Vera Gelly zur Behandlung von Prellungen und Schwellungen



205	MSM Gel (NEU!)	Zur äußeren Behandlung des gesamten Stützapparates: Sehnen, Bänder, Gelenke, Haut
------------	-----------------------	---

Anwendung von Aloe Vera Produkten bei Tieren

Auch bei Tieren konnten bereits viele beeindruckende Erfolge in Verwendung mit Aloe Vera Produkten von FLP erzielt werden. Nachfolgend eine Aufstellung von Produkten, die besonders in der Anwendung bei Tieren geeignet sind:

Aloe Vera First (Nr.40)

Dieses Spray wurde mit einem hohen Prozentsatz an stabilisiertem Aloe Vera Gel (78%) hergestellt, welches wegen seiner feuchtigkeitsspendenden, antibakteriellen Funktion verwendet wird. Neben ausgewählten, in der Hautpflege altbewährten Kräuterextrakten, enthält Aloe First das wertvolle Propolis. Es leistet hervorragende Dienste in der äußeren Anwendung bei Hautirritationen, wirkt juckreizstillend, abschwellend, entzündungshemmend und keimtötend. Es ist außerdem zur Fellpflege und zur Vorbeugung bei Parasitenbefall geeignet. Aloe Vera First ist die ideale erste Hilfe und sollte in keiner Stallapotheke fehlen.

Aloe Veterinary Formula Spray (Nr.30)

... enthält den gleichen Anteil an reinem Aloe Vera Gel wie Aloe First und als einziger weiterer Zusatz Allantoin. Ist vor



allem bei der Parasitenabwehr, bei Juckreiz und zur Fellpflege geeignet.

Aloe Activator (Nr.52)

... ein natürliches Mittel zur Wundreinigung mit 99,6% reinem Aloe Vera Gel.

Aloe Vera Fitnessgetränke: Gel (Nr.15), Bits´n Peaches (Nr.77), Berry (Nr.34) &

Freedom (Nr.196) ...speziell für alle Binde-und Stützgewebe

... werden aus dem reinen Aloe Vera Pflanzensaft gewonnen. Sie sind alle reich an Vitaminen und Mineralstoffen, sowie sieben wichtigen Aminosäuren, die unmittelbar für das Zellwachstum verantwortlich sind. Aloe Vera Getränke stillen den Hustenreiz und wirken fiebersenkend, regen den Stoffwechsel an und sind ein idealer Stimulator des Immunsystems. Je nach Leistungs- und auch Leidensbereich können die verschiedenen Sorten empfohlen werden, dies bedarf aber einer genauen Anamnese mit anschließender Beratung. Der Saft kann dem Futter unproblematisch beigefügt werden. Die meisten Tiere nehmen das Gel gerne und ohne zu zögern an.

MSM Gel (Nr.205) ...speziell für alle Binde-und Stützgewebe

... besteht aus 40% reinem Aloe Vera Gel, angereichert mit Dimethyl Sulfone (MSM) = organischer Schwefel, bekannt seit Jahrhunderten zur Verbesserung der Hautfunktionen; Bärentraube = bekannt für seine desinfizierende Eigenschaft; Teebaumöl = Verstärkung der Wirkung von Aloe Vera;



Rosmarin = Aktiviert die Durchblutung und Entschlackung der Haut; Weidenrindenextrakt = enthält den höchsten Anteil an natürlicher Salicylsäure (wirkt schmerzstillend).

Aloe Vera Gelly (Nr.61)

... besteht aus 85% reinem Aloe Vera Gel und ist die dickflüssige Version des Aloe Vera Gels. Die Gelstruktur dringt leicht und sehr schnell (hohe Absorptionsfähigkeit) in die oberen Hautschichten ein und beschleunigt den Regenerationsprozess bei Hauterkrankungen. Man sollte das Gel nur auf bereits gereinigte und desinfizierte betroffene Hautstellen auftragen, um das Eindringen von Fremdkörpern in die Wunde zu vermeiden. Es ist besonders wirkungsvoll bei zahlreichen Hauterkrankungen und bei akuten Verletzungen der Haut, Muskeln, Sehnen und Gelenken.

Aloe Propolis Creme (Nr.51)

... ist eines der hervorstechendsten Produkte von FLP. 74% reines Aloe Vera Gel wurde in dieser Creme mit dem „natürlichem Antibiotikum“ Propolis, das den Bienenstock vor externen Infektionen schützt, Allantoin sowie Kamille kombiniert. Aloe Propolis Creme fördert die Wund- und Narbenbehandlung, wirkt entzündungshemmend, antiviral und pilztötend.

Aloe Heat Lotion (Nr.64)

... wirkt bei Verletzungen wie Muskelzerrungen, Krämpfen, Quetschungen, Prellungen, Verstauchungen und lindert athritische und rheumatische Beschwerden. Auch sehr gut in der Kombination mit Aloe Vera Gelly zu verwenden.

Aloe Liquid Soap (Nr.38)

Diese Aloe Vera Flüssigseife enthält 33% reines Aloe Vera Gel. Mit ihren feuchtigkeitsspendenden, schonend reinigenden und bakteriziden Eigenschaften ist die Liquid Soap die ideale Pflege für das Fell ihres Tieres.



Kosmetik

www.flp.de

Produkte Dekorative Kosmetik

www.youtube.com

foreverdach flawless

**Forever Akademie - Schminkurs
Sonya Kosmetikserie**