

FOREVER LITE

Puntos claves:

- Ayudará a mejorar su apariencia física y su salud.
- Elimina la grasa acumulada.
- Por adultos y niños que necesiten recuperarse después de alguna enfermedad o operación.
- Logre una apropiada función intestinal con las vitaminas A y E y Oligoelementos.
- El apetito se controla mejor y se normalizan los niveles de azúcar en la sangre.
- Metaboliza las grasas.



COD 19 + 21

Forever Lite es un sabroso y nutritivo polvo que contiene el balance perfecto de vitaminas, minerales, proteínas y carbohidratos **usado como batido para reemplazar máximo dos comidas diarias.**

Una medida mezclada con leche provee más del 50% del requerimiento nutricional básico.

Se deben reemplazar dos comidas al día con el batido, complementado con una dieta baja en calorías en la tercera comida que usted elija. Esto asegurará una pérdida de peso segura, mientras cuida sus músculos y **elimina la grasa acumulada.** Estas bebidas nutritivas le dan a usted el requerimiento nutricional diario, sin importar la agitada vida que lleve.

Forever lite también puede ser usado para mantener el peso o aumentarlo en una forma saludable y natural.

Descripción y Propósito

(Vainilla, y Chocolate)

Forever Lite es la base de nuestro Programa de Nutrición. Esta aproximación a un mejor estilo de vida va a permitirle a su cuerpo encontrar el balance perfecto de su contextura, lo cual le **ayudará a mejorar su apariencia física y su salud.**

Debe ser usado **por adultos y niños que necesiten recuperarse después de alguna enfermedad o operación**, para amas de casa y personas de negocios que siempre están comiendo a la carrera, para personas que se sienten enfermas al comer comida corriente, en guarderías, etc. La lista no tiene fin.

Forever Lite también se **puede mezclar con jugo de frutas**, leche de soya. Esto es para aquellas personas que están en recuperación y la leche de vaca es muy pesada.

También puede adicionar frutas o la Miel de Abejas de Forever a la licuadora para añadir diferentes sabores y texturas. Ensaye una de nuestras recetas !!!

Perfil Nutricional

Forever Lite Mezcla de Proteínas: provee una alta proporción eficiente de proteína (P.E.P.) Para el crecimiento y reparación del cuerpo. Vitaminas y minerales: **Contiene todas las vitaminas y minerales reconocidas como esenciales** para una nutrición correcta, y en sus proporciones adecuadas, especialmente en forma de quelatos de minerales, haciendo que estos sean absorbidos más rápido por el organismo.

Aminoácidos: Contiene 18 aminoácidos, incluidos los ocho esenciales para el crecimiento y regeneración de las células.

Fibra: Dos raciones proporcionan una buena ingesta diaria de fibra soluble e insoluble, necesaria para un manejo adecuado de nutrientes dentro del flujo sanguíneo, **y para mantener una buena función intestinal.**

Betacaroteno: Se incluye **como protección** contra sustancias reactivas llamadas **radicales libres**, las cuales pueden dañar las células sanguíneas y el tejido nervioso.

Fructosa: Combinando fructosa, un azúcar natural de frutas, con nuestra especial combinación de proteínas, **el apetito se controla mejor y se normalizan los niveles de azúcar en la sangre.**

Oligoelementos y vitaminas A y E. Logre una apropiada función intestinal con las vitaminas A y E, una fuente orgánica de Selenio y fibra soluble e insoluble.

Calcio: Una fuente natural de calcio libre de plomo se añade al calcio mineral para conseguir un equilibrio.

Cromo: Añadido como factor para tolerar la glucosa. Es almacenado en el hígado y liberado en la sangre **para controlar los niveles de azúcar.**

L- Carnitina: Este especial aminoácido ha sido adherido por su habilidad de aumentar la capacidad del cuerpo para **metabolizar las grasas.** Esta se encuentra en cada célula del cuerpo y ayuda a transportar la grasa desde el flujo sanguíneo hasta las células donde se usan como fuente de energía.

Ingredientes

Proteína de Soya Aislada, Fructosa, Caseinato de Calcio, Cocoa holandesa procesada*, Lecitina de Soya, Colorantes naturales, Fosfato de Calcio, Oxido de Magnesio, Sabores Naturales y artificiales, Pectina, Vitamina C, Vitamina E, Goma Guar, Vitamina B3, Oxido de Zinc, Vitamina A, Palmitato, Sulfato de Cobre, Bromelina, Vitamina B6, Riboflavina, Vitamina B1,

Vitamina D, Acido Fólico, Biotina,
Betacaroteno, Espirulina, Vitamina B12.

*Según el sabor.

Contenido

547 g

Indicaciones

Esta fórmula fácil de mezclar es una forma ideal de reemplazar sus comidas. Agite bien la lata antes de usarla.

- Mezcle una cucharada (25g) con 300 ml de leche descremada, utilizando la cuchara que viene dentro del envase. Para un sabor especial mezcle con hielo o frutas.
- Reemplace sólo dos comidas al día con este batido, y tome una tercera comida balanceada y baja en calorías. Forever Lite hace parte de un programa de control de peso solo como parte de una dieta de calorías controladas. También se recomienda tomar por lo menos de 8 a 10 vasos grandes de agua diariamente.

Pruebe estas deliciosas recetas en su licuadora para un refrescante cambio:

Delicia Tropical: 1 Cucharada de Forever Lite Vainilla, 250 ml (8onzas) de jugo de naranja, piña partida en trozos, unas fresas, hielo.

Delicia achocolatada: 1 Cucharada de Forever Lite de Chocolate, 300 ml (10oz) de leche descremada, un banano, canela en polvo, hielo.

FOREVER Nature Min (Minerales)

Puntos claves:

- Contiene minerales de depósitos marinos naturales.
- Mezcla perfecta de minerales en cada tableta.
- Los minerales tienen muchas funciones en el cuerpo humano, desde la regulación de fluidos hasta activación de genes y hormonas.
- Son constituyentes de los huesos y los dientes.
- Hierro con cobre como portador previene anemia. Seleno ayuda desintoxicar el cuerpo.



COD 037

Descripción y Propósito

Tu cuerpo puede beneficiarse con los nutrientes encerrados en las profundidades del fondo marino, ya que 4% de nuestro cuerpo está compuesto de estos minerales. Debido a que no podemos producir estos minerales, necesitamos obtenerlos de la alimentación o de los complementos. Forever Nature-Min® es una fórmula multi-mineral avanzada que utiliza las nuevas formas bio-disponibles de minerales para una máxima absorción, suministrando minerales y oligoelementos en una proporción perfectamente equilibrada para una eficacia máxima. Utilizando una base mineral de depósitos del fondo marino naturales, plantas y animales quilatados, Nature-Min® ofrece la mayoría de los minerales encontrados en el cuerpo humano.

Éstos desarrollan tres funciones:

1. Algunos, como calcio, fósforo y magnesio, son constituyentes de los huesos y los dientes.
 2. Otros son sales solubles que ayudan a controlar la composición de los fluidos corpóreos y células.
 3. Minerales, como el hierro y la hemoglobina, desarrollan otras tareas vitales. Hierro con cobre como portador previene anemia. Seleno ayuda desintoxicar el cuerpo.
- Trabajan conjuntamente con enzimas y proteínas, las cuales son necesarias para despedir y utilizar energía. Forever Nature-Min® es una excelente forma de asegurar que su cuerpo obtenga los minerales y oligoelementos necesarios para cumplir las demandas de una forma de vida saludable y equilibrada.

Ingredientes

Depósitos Minerales Marinos Naturales, Sodio Croscarmeloso, Ácido Esteárico Contiene Mariscos (Camarón, Cangrejo, Langosta). Contiene Soja.

Calcio (Fosfato Dicalcio)

Hierro (Fumarato Ferroso)

Fósforo (Fosfato Dicalcio)

Yodo (Potasio Yodatado)

Magnesio (Óxido de Magnesio)

Zinc (Sulfato de Zinc)

Selenio (Selenometionina)

Cobre (Gluconato de Cobre)

Manganeso (Gluconato de Manganeso)

Cromo (Gluconato de Cobre)

Molibdeno (Ácido Quelatado

Amino Molibdeno)

Vanadio (Ácido Quelatado

Amino Vanadio)

Contenido

180 tabletas

Indicaciones

Tome seis tabletas al día como complemento Dietético con abundante agua.

ARCTIC SEA OMEGA-3 (Omega-3)

Puntos claves:

- Ayuda con Asma, Neurodermitis, Soriasis, Alergias.
- Ayuda con Reuma, Multiple Esclerosis, Colesterol elevado.
- Suplemento para ayudar con enfermedades cardiacos.

Descripción y Propósito

Forever Living Products ha creado este producto de elaboración superior. Arctic-Sea es un descubrimiento importante en términos de un suplemento equilibrado. Mediante la combinación de ácidos grasos procedentes de los pescados (Omega-3) y de aceites de aceitunas (Omega-9) el Arctic-Sea aporta un suplemento seguro y equilibrado. Los análisis de un laboratorio independiente muestra que cada cápsula de gelatina contiene 225 mg. de EPA, 150 mg. de DHA y 150 mg. de ácido oléico; en otras palabras, un total de 525 mg. de ácidos grasos insaturados.

Ingredientes

Aceite de pescado, aceite de oliva, d-alfa tocoferol (vitamina E).

Contenido

60 cápsulas



COD 39

Indicaciones

La cantidad recomendada es de 1 ó 2 cápsulas con cada comida.
En casos agudos hasta 12 capsulas diario.

FOREVER ABSORBENT-C (Vitamina C)

Puntos claves:

- Ayuda a la absorción de la vitamina
- Es un poderoso anti-oxidante.
- Es un natural antihistamínico (sirve para reducir o eliminar los efectos de las alergias).
- Beneficioso para la piel y articulaciones, problemas respiratorios y cataratas.
- No contiene azúcar, preservativos o colores artificiales.



COD 048

Descripción y Propósito

La vitamina C siempre ha sido asociada con la buena salud, después de que los marineros descubrieron el potente efecto de los cítricos combatiendo diversas enfermedades como el escorbuto en los largos viajes por el mar. La ciencia nos da otra lista de otros beneficios derivados de la más famosa de todas las vitaminas.

Es un poderoso anti-oxidante, formando parte del sistema de defensa del cuerpo contra el dañino efecto de los radicales libres.

Las investigaciones continúan acerca del posible rol de la vitamina C en la prevención de problemas del corazón y el cáncer.

La vitamina C es un verdadero suplemento para la piel, así como incrementa la formulación intercelular del colágeno.

La vitamina C es necesaria para mantener saludables los tejidos conectores. La vitamina C es soluble en el agua, y es almacenada por el cuerpo. Desde que los humanos están entre los pocos animales que no pueden producir su propia vitamina C, ellos deben por lo tanto obtenerla de la comida, bebida y otros suplementos. La necesidad de un adecuado nivel de vitamina C es evidente.

Reportes científicos dicen que un cigarrillo destruye 25 mg de vitamina C. El estrés, los medicamentos y los factores ambientales, todos agotan esta vitamina del cuerpo.

La deficiencia se manifiesta en sangrados, especialmente de los capilares bajo la piel y de las encías, y las heridas sanan más lentamente.

El salvado de avena es una fibra soluble que se encuentra en la avena no refinada. Esta actúa como una esponja, absorbiendo agua en el estómago y en el intestino delgado, deteniendo el proceso de la digestión y dando la sensación de satisfacción.

Investigaciones muestran que la fibra soluble también ayuda a reducir el colesterol en el torrente sanguíneo. Absorbent - C con salvado de avena es un sobresaliente suplemento nutricional. Este combina dos nutrientes vitales en un producto conveniente. Su composición desarrollada a través del único proceso patentado, es el único medio para que el cuerpo pueda absorber los 60 mg de la vitamina C de cada tableta. Una toma diaria de Absorbent - C es altamente recomendada para una buena salud

Ingredientes

Salvado de avena, Miel, Vitamina C, Ácido Esteárico, sabor natural de Naranja, Bioflavonoides Cítricos, Papaya, Silica

Contenido

100 tabletas (cada una contiene 60 mg de vitamina C).

Indicaciones

Tome una tableta tres veces al día.

A – Beta - CarE

Puntos claves:

- Ayuda con la visión y el desarrollo óseo.
- Ayuda con la reproducción y la división celular.
- Ayuda a conservar el tracto urinario e intestinal
- Funciona contra la oxidación de las células y previene el deterioro de los tejidos corporales.
- Excelente complemento para la piel.



COD 54

Descripción y Propósito

Forever A-Beta-CarE es una fórmula esencial que combina vitaminas A (beta-carotina) y E, además de selenio, un mineral antioxidante. Los antioxidantes son vitales para combatir los radicales libres (moléculas químicas que provienen de contaminantes en el cuerpo y dañan las células sanas).

La vitamina A juega un papel importante en la visión, el desarrollo óseo, la reproducción y la división celular. Ayuda a conservar la superficie alrededor de los ojos y el tracto urinario e intestinal. Forever A-Beta-CarE es un complemento alimenticio, especialmente formulado, que suministra al cuerpo la vitamina A de la beta-carotina. El cuerpo convierte la beta-carotina en vitamina A en el intestino delgado durante la digestión, o cuando es necesario, dejando un pequeño riesgo de sobredosis de vitamina A (la cual puede ser tóxica cuando se toma en grandes dosis). La beta-carotina también es un

reconocido antioxidante, lo cual la hace una compañera ideal de la vitamina E y el selenio.

La vitamina E, soluble en grasa, es un excelente complemento para la piel sana. También protege a la vitamina A y a los ácidos grasos esenciales contra la oxidación en las células del cuerpo y previene el deterioro de los tejidos corporales. El selenio es un oligoelemento y uno de los más poderosos anti-oxidantes nutrientes que trabajan en sinergia, tanto con la vitamina E como con la beta-carotina. Es también benéfico al mantener la piel, el cabello y la vista saludables. Estudios recientes han mostrado que el selenio es especialmente importante para la salud masculina. Esta combinación de nutrientes, disponible en un práctico producto, es uno de los complementos más esenciales para la buena salud.

Ingredientes

Aceite de Fríjol de Soya Refinado, Tocoferol D-Alfa, Gelatina, Glicerina, Cera de Abeja, Agua Purificada, Polvo de Romero, Aceite de Zanahoria, Lecitina de Soya, Extracto de Algarrobo Oscuro, Beta Carotina y L-Selenometionina, Vitamina A, E, Selenio

Contenido

100 cápsulas suaves

Indicaciones

La cantidad recomendada es de 2 cápsulas al día.

FOREVER GARLIC-THYME (Ajo-Tomillo)

Puntos claves:

- Es un anti-oxidante
- Descongestionante natural
- Desinfecta pulmones, intestinos y la piel.
- Controla el colesterol, acné, presión sanguínea, resfriados, gripas, infecciones en el pecho y sinusitis
- Ayuda al ojo diabético y a los desordenes nerviosos y en los efectos de la quimioterapia y radioterapia.

Descripción y Propósito

El ajo es una planta que pertenece a la familia de las Liliáceas, lo que lo hace pariente cercano del Aloe botánicamente hablando. Las primeras noticias de uso que tenemos de él se remontan al siglo XXII A. C. en el Asia Central, es decir hace más de 4.000 años, específicamente en la zona de Caldea y Ur, de donde fue llevado por los hebreos que trabajaron con los faraones de Egipto, y de ahí, mediante el comercio con los pueblos mediterráneos, al resto de Europa, el Cercano y Medio Oriente. Son tantos los usos del ajo, no sólo como condimento sino como remedio terapéutico, que existen más de 17.800 libros



COD 65

distintos escritos en los últimos 2.800 años en los cuales se le menciona. Estudios recientes sobre esta planta han demostrado su utilidad para nuestro organismo, en los diversos sistemas que lo componen, por ejemplo: el cardiovascular, respiratorio, nervioso, etc.

En el sistema cardiovascular, se ha comprobado su efectividad como protector de capilares y vasos sanguíneos, así como de su capacidad hipertensora y estimulante del corazón. Esto es debido a que es muy rico en compuestos azufrados (aminoácidos esenciales), sales de potasio (que es como la gasolina del corazón) y óxido de hierro (componente principal de la hemoglobina, que transporta el oxígeno a todo nuestro organismo).

También se ha comenzado a estudiar sus efectos en la disminución de Lipoproteínas de

baja densidad (LDL) que son un factor importante en el tratamiento contra la arterioesclerosis, ya que posee un mucílago albuminoideo (protéico) que al parecer limpia los sedimentos y depósitos de colesterol en las arterias, venas y capilares.

Sabemos también que tiene propiedades desinflamantes en los bronquios, así, como expectorante, lo que lo hace un excelente recurso para el tratamiento del asma y la bronquitis crónica. Otra de sus propiedades es la de estimular el buen funcionamiento de la vesícula biliar y el hígado lo que permite tener una mejor digestión y metabolización de los alimentos que ingerimos, también se han comprobado sus efectos contra parásitos intestinales

Respecto al tomillo sabemos que pertenece a la familia de las labiadas, como la menta, la hierbabuena y el orégano. Sus ingredientes principales son taninos, pseudotaninos, triterpenos, resinas alifáticas y flavonoides, por lo que sus cualidades terapéuticas (astringente, antiespasmódico, desinflamatorio, mucogenicidad y antisepsia) resultan muy útiles para el organismo, especialmente en los sistemas circulatorio, respiratorio, digestivo e inmunológico.

Debido a sus astringentes, es un vasoconstrictor moderado, que lo hace ligeramente tónico cardíaco. Esto permite un bombeo más efectivo de la sangre a nuestro organismo, y , por tanto, un mejor transporte de nutrientes.

Al ser mucogénico, antiespasmódico y desinflamante, resulta muy útil en afecciones del sistema respiratorio, ya que tiene una acción sumamente efectiva en los bronquios y la laringe.
Estas últimas propiedades (antiespasmódico

y desinflamatorio) también resultan útiles para el sistema digestivo, ya que evitan los cólicos y, combinado con su astringencia, las diarreas sobre todo en infantes.

Finalmente se ha comprobado que debido a los flavonoides y a las resinas alifáticas que contiene, resulta un remedio eficaz contra la proliferación de diversas infecciones virales, incluídos los herpes.

Ingredientes

Aceite de Ajo concentrado (10 mg equivalente a 1000 mg de dientes de ajo frescos.

Tomillo (50 mg de hojas en polvo)

Aceite de Canola, Gelatina, Glicerina, Lecitina, Cera de Abejas, Agua Purificada, Extracto de Carob.

Contenido

100 cápsulas suaves.

Indicaciones

Tomar una cápsula con cada comida

FIELDS OF GREENS (Campo de Verdes)

Descripción y Propósito

Puntos claves:

- Promueve la función digestiva correcta
- Gran ayuda para quemar grasa
- Es bactericida y virucida

Forever Living Products pone a su disposición en forma de comprimidos una mezcla de los brotes de las sumidades aéreas de tres cereales: cebada, trigo y alfalfa. Forever Living ha reunido en una sola formulación estos vegetales verdes como suplementos nutricionales de nuestra dieta diaria, siendo una de sus características más interesantes el sinergismo entre ellos, trabajando unidos para beneficiar el organismo como un todo. Los brotes verdes presentan un alto contenido en fibra, son excelentes fuentes de Beta-caroteno, vitaminas y sales minerales. Numerosas investigaciones han demostrado que la dieta actual adolece de estos contenidos por lo cual Fields of Greens es de gran utilidad para una función digestiva correcta. Por su acción saciante se ha perfilado como coadyuvante en tratamientos de sobrepeso. La formulación se completa con Cayena y Picolinato de Cromo. El picolinato de cromo ha sido descubierto recientemente como nutriente, y se ha encontrado que es de gran ayuda para la combustión de grasas, mientras el tejido muscular permanece inalterable.



COD 68

Picolinato de Cromo es una de los mejores fuentes biológicas para cubrir el nivel de cromo (por ejemplo para diabéticos), así ayudando utilizar mejor la insulina y controlar el contenido de azúcar en la sangre.

Contiene 20 amino ácidos, entre ellos el L-Canaverin lo que destruye la membrana celular de las bacterias. Luego tiene propiedades bactericidas y virucidas.

Ingredientes

Brotos verdes de cebada, alfalfa y trigo, Miel, Cayena y Picolinato de Cromo.

Contenido

80 comprimidos

Indicaciones

La cantidad recomendada es de 2 a 4 comprimidos diarios ingeridos con abundante agua.

FOREVER Garcinia Plus

Puntos claves:

- Ayuda a disminuir el apetito.
- Colabora a reducir la síntesis de grasas y triglicéridos.
- Ayuda a disminuir el colesterol, (aumento HDL-colesterol bueno-y disminuye LDL –colesterol malo-).
- Mejora los niveles de energía.
- Un instrumento útil para el manejo de peso.
- Favorece el aumento de masa muscular



COD 071

Descripción y Propósito

Forever Garcinia Plus® es un revolucionario suplemento dietario, el cual contiene ingredientes que pueden ayudar a bajar de peso. El principal ingrediente es una sustancia natural derivada de la fruta de un árbol del sur de Asia, la Garcinia Cambogia, también conocida como Tamarindo Malabar. La cáscara de esta fruta se seca y se utiliza para producir una sustancia que es muy similar al ácido cítrico que se encuentra en las naranjas y otras frutas cítricas.

Especialistas en compuestos de plantas descubrieron las notables cualidades de esta sustancia a finales de los años 1960s,

cuando aprendieron que esta puede inhibir temporalmente la cantidad de grasas provenientes de carbohidratos que el cuerpo produce. Durante el metabolismo normal de una comida, las calorías de los carbohidratos que no se utilizan inmediatamente como energía, o que son almacenadas como glicógeno, se convierten en grasas en el hígado. La garcinia funciona al inhibir la enzima (citrato liasa) que convierte estas calorías en grasas. Como resultado, el cuerpo quema las grasas almacenadas existentes, ayudando así a la pérdida de peso.

Cuando se ha creado y almacenado suficiente glicógeno en el hígado, se envía un mensaje al cerebro indicando que se ha consumido una suficiente cantidad de alimento. A esta acción se le llama reflejo de saciedad, la cual satisface el apetito disminuyendo así el deseo de seguir comiendo.

Contiene un supresor natural del apetito Temporalmente inhibe la enzima que convierte las calorías en grasas.

Un instrumento útil para el manejo de peso. Es un excelente complemento en el tratamiento de personas con sobrepeso, junto con dieta equilibrada y actividad física y en caso de niveles de colesterol o triglicéridos elevados en sangre.

Ingredientes

Extracto de Garcinia Cambogia, Aceite de Cártamo, Gelatina, Glicerina, Aceite Vegetal de Triglicéridos de Cadena Media (MCT), Agua Purificada, Cera de Abeja, Lecitina, Extracto de Algarrobo, Dióxido de Titanio, Picolinato de Cromo. Contiene Soya.

Contenido

70 cápsulas suaves

Indicaciones

Tome una cápsula suave tres veces al día, aprox. 30-60 minutos antes de las comidas.

!! NUEVO LANZAMIENTO !! FOREVER GACINIA PLUS

Más de un 50% de la población mantiene una lucha diaria contra el sobrepeso y no consiguen obtener resultado visibles. Con Forever le ofrecemos la oportunidad de ganar la batalla con un nuevo producto, **Forever Garcinia Plus**.

La garcinia cambogia es una hierba asiática, de cuya corteza se extrae ácido hidroxycítrico, este colabora evitando la síntesis de ácidos grasos y el colesterol inhibiendo la enzima ATP citrato - lipasa. Debido este proceso se sintetiza y se almacena una mayor cantidad de glucógeno en el organismo.

!! NEW PRODUCT LAUNCH !! FOREVER GACINIA PLUS

Over 50% of the population fights a daily battle against weight gain with no visible results. Forever offers you the opportunity to win this battle with a new product: **Forever Garcinia Plus**.

Garcinia Cambogia is an herb found in Asia. Hydroxycitric acid, which helps avoid the synthesis of fatty acids and cholesterol by inhibiting the ATP Citrate - Lipase enzyme is extracted from its skin. Thanks to this inhibiting process, our organism synthesizes and stores greater quantities of glucogen.



Es un buen suplemento ya que:

- Ayuda a disminuir el apetito.
- Colabora a reducir la síntesis de grasas y triglicéridos.
- Mejora los niveles de energía
- Ayuda a disminuir el colesterol, (aumento HDL-colesterol bueno-y disminuye LDL -colesterol malo-).
- Favorece el aumento de masa muscular.
- Contribuye a un aumento de la termogénesis.
- No desarrolla tolerancia ni produce efecto rebote.



It is an excellent supplement because it:



- Helps suppress appetite.
- Helps reduce the synthesis of fats and triglycerides.
- Improves energy levels
- Helps lower cholesterol, (raises HDL- good cholesterol - and lowers LDL -bad cholesterol).
- Promotes the increase of muscle mass.
- Contributes to an increase in thermo-genesis.
- Has no side affects.

Propiedades:

La parte utilizada en fitoterapia por sus propiedades es la corteza del fruto. Hace relativamente poco tiempo que se descubrió la riqueza de la corteza en ácido hidroxycítrico.

Existen estudios que han demostrado que dicha sustancia interviene ayudando en el mantenimiento del peso corporal, el control del apetito (efecto saciante y reductor de la ingesta de alimentos) y que colabora en la disminución de la producción de compuestos lipídicos (triglicéridos y colesterol) de nuestro cuerpo. Según dichos estudios, el ácido hidroxycítrico actúa inhibiendo la producción de determinadas enzimas que intervienen en la transformación de azúcares en grasas.

Indicaciones:

Es un excelente complemento en el tratamiento de personas con sobrepeso, junto con dieta hipocalórica equilibrada y actividad física y en caso de niveles de colesterol o triglicéridos elevados en sangre.

Modo de empleo:

Cápsulas con ácido hidroxycítrico, mejor si se toman fraccionadas en tres tomas, una media hora o una hora antes de las principales comidas (desayuno, comida y cena).

Compruebe usted mismo los magníficos resultados de este excelente producto!!

Próximamente también podrá disfrutar del programa Clean &Lean, diseñado para ayudarle a alcanzar un buen conocimiento de cómo vivir su vida libre de "dietas yo yo", hábitos alimenticios no saludables y otros conceptos erróneos de nutrición y estado físico.

Esta diseñado en dos etapas (Clean 9 y LifeStyle 30)

Clean 9 es un programa de comienzo rápido, le pone en el camino para alcanzar sus metas de salud y buen estado físico. Una vez que haga la transición a LifeStyle 30, aprenderá más acerca de la nutrición y de su cuerpo, escoger los alimentos adecuados y crear de acuerdo a sus necesidades un programa de alimentación fácil de seguir, ya sea para pérdida de peso o de mantenimiento.

Experimentará una gran mejoría en su estilo y calidad de vida!!



Characteristics:

The part used in fitotherapy for its special properties, is the skin of the fruit. Quite recently it was discovered that the skin was rich in hydroxycitric acid.

There are studies that have proven that this substance plays a helping part in maintaining body weight, controlling appetite (the satisfying effect and reduction of intake of foods) and that it helps to reduce the production of lipid compounds (triglycerides and cholesterol) in our bodies. According to these studies, hydroxycitric acid acts to inhibit the production of certain enzymes which play a part in transforming sugars and fats.

Application:

This is an excellent supplement for overweight people, together with a balanced, low calorie diet and exercise, and also in cases of high cholesterol or triglyceride levels in the blood.

Use:

The capsules with hydroxycitric acid are best broken up into three doses, each one to be taken half an hour before main meals (breakfast, lunch and dinner)

Discover the magnificent results of this product for yourself!!

Very soon you too will be able to enjoy the Clean & Lean programme, designed to help you come to a good understanding of how to live your life free from "yo-yo" diets, bad eating habits and other mistaken ideas about nutrition and physical well-being.

It has been designed in two phases (Clean 9 and LifeStyle 30)

Clean 9 is a quick start programme, it sets you on the road to reaching your health goals and physical well-being. Once you make the transition to Lifestyle 30, you will learn even more about nutrition and your body, choosing the best foods and creating an easy to follow eating program according to your needs, to both lose weight and maintain your ideal weight.

Experience a great improvement in the quality and style of your life.

Forever Lycium Plus

Forever Living Products trae para usted una de las plantas más respetadas del mundo — el **Forever Lycium Plus®** (Producto #072). La fruta de licium es una baya roja que se obtiene de una planta que se encuentra en Asia y se cultiva para ser utilizada como ingrediente principal en las fórmulas herbales tradicionales de China. El licium se ha usado durante siglos para mejorar el cutis, ayudar a mantener la energía y promover una vista saludable. Desde comienzos del siglo XXI se le ha dado un reconocimiento cada vez mayor a la fruta del licium debido a sus capacidades antioxidantes y nutritivas.



Forever Lycium Plus® es un nutritivo complemento alimentario con altas concentraciones de antioxidantes, bioflavonoides y fitonutrientes beneficiosos.

Los fitonutrientes son las sustancias activas en las plantas, responsables de darles color, sabor y sus propiedades para la salud. Los fitonutrientes y antioxidantes combaten los radicales libres que pueden formarse en nuestro cuer-

po como resultado de las toxinas y los contaminantes que nos rodean en nuestra vida diaria. Los bioflavonoides son también un componente importante en los efectos beneficiosos de una planta. Los bioflavonoides se encargan de proteger a los antioxidantes en las vitaminas del daño oxidativo. Debido a los bioflavonoides, la fruta del licium tiene





Forever Lycium Plus

Forever Living Products brings one of the world's most respected medicinal herbs to your doorstep in **Forever Lycium Plus®** (Item #072). Lycium fruit, a red berry obtained from a plant found in Asia, is cultivated as a main ingredient in traditional Chinese herbal formulas. Lycium fruit has been used for centuries to enhance the complexion and help maintain energy as well as promote healthy vision.

Since the early 21st century in the United States and other developed countries, there has been rapidly growing recognition of lycium fruit for its nutrient density and antioxidant capabilities.

Forever Lycium Plus® is a nutritious dietary supplement high in concentrations of antioxidants, bioflavonoids and beneficial phytonutrients. Phytonutrients are the active substances in plants that are responsible for giving them color, flavour and healthful properties.

Phytonutrients and antioxidants work by fighting the free radicals that can form inside our bodies from the toxins and pollutants that are part of our everyday life. Bioflavonoids are also a major component of an herb's beneficial effects.

Bioflavonoids have the job of protecting the antioxidant in vitamins from oxidative damage. Because of its bioflavonoid content, the lycium fruit is so high in these nutrients that it has been dubbed a "superfood" in nutritional circles.

Lycium fruit contains vitamin C, beta-carotene and iron. Betacarotenoids are known for their ability to support the cardiovascular system and protect the skin from sun damage.

The lycium fruit also contains B vitamins and polysaccharides, both of which support the immune system.

And as if all this isn't enough, **Forever Lycium Plus®** contains Licorice flavonoids that have been found to have a similar effect of fighting free radicals and, in turn, supporting immune function. Licorice has been shown to boost levels of interferon, a key immune system component. Licorice has hundreds of beneficial properties of its own. Licorice is often added to herbal blends with its main function being to bring out the best beneficial effects of other herbs.

Lycium fruit and Licorice both rate high in antioxidant capacity. Together, these two herbs create one powerful tonic... giving real meaning to the 'plus' in **Forever Lycium Plus®!**

un contenido tan alto de estos nutrientes que se le ha llamado "súper alimento" por los expertos en nutrición.

El licium contiene vitamina C, betacaroteno y hierro. Los betacarotenoides son conocidos por su habilidad de apoyar el sistema cardiovascular y proteger la piel del daño ocasionado por el sol.

La fruta de licium también contiene vitaminas del grupo B y polisacáridos, los cuales apoyan el funcionamiento del sistema inmune.

Y por si esto no fuera suficiente, **Forever Lycium Plus®** contiene flavonoides de regaliz, los cuales tienen el efecto similar de combatir radicales libres, apoyando así la función inmune. Se ha mostrado que el regaliz estimula los niveles de interferón, un componente clave del sistema inmune. El regaliz tiene cientos de propiedades beneficiosas. El regaliz a menudo se agrega a mezclas herbales, debido a que su función principal es mejorar los efectos benéficos de otras hierbas.

El licium y el regaliz tienen una alta capacidad antioxidante. Estas dos hierbas juntas forman un poderoso tónico... idándole un significado real a 'plus' en **Forever Lycium Plus®!**





Ginkgo y Gin-chia: La sabiduría ancestral china.

La cultura china es la mayor concedora de los efectos de plantas y extractos. Han transmitido estos conocimientos de generación en generación durante siglos. En Forever nos preocupamos por ti, por eso hemos aunado lo mejor de la medicina tradicional china en dos novedosos y originales complementos cuya principal función es incrementar la memoria y la concentración cerebral.

GINKGO PLUS

Combina el Ginkgo Biloba con Ganoderma u hongos Reishi, moras Shisandra y Fo-ti curado.

El ginkgo es el árbol sagrado de oriente objeto de veneración, es un símbolo de unidad de los opuestos,

visto por algunos como un símbolo de invariabilidad, poseedor de un poder milagroso, portador de esperanza y del inconmensurable pasado, un símbolo de amor. Debido a sus propiedades, se asocia con la longevidad.

De las hojas del Ginkgo se obtiene un extracto que posee flavonoides que al ingerirse aumentan la circulación sanguínea central y periférica, y como consecuencia se hace más eficiente la irrigación de los tejidos orgánicos.

Esto beneficia a las personas en edad madura y senil, ya que sus organismos pierden capacidad para irrigar adecuadamente los tejidos (especialmente el cerebro) y eso provoca la pérdida de memoria, cansancio,

confusión, depresión y ansiedad). El consumo de Gingko aminora estos síntomas y además también hace más eficiente la irrigación en el corazón y las extremidades.

Otras investigaciones muestran que estos flavonoides tienen “función antiagregante”, es decir, reducen la tendencia de las plaquetas a aglutinarse, reduciendo así la tendencia a la formación de coágulos en las venas y arterias y por lo tanto disminuyendo el riesgo de una trombosis

Además, estos flavonoides también son efectivos en neutralizar radicales libres que están implicados en el proceso del envejecimiento. De hecho tienen una función oxigenadora a nivel cerebral ya que aumentan la utilización de la glucosa.

El hongo Reishi, la Ganoderma y las bayas Shisandra y Fo-ti curado, por su rica composición potencian los efectos: antioxidantes, neuroprotectores, optimizadores de la memoria, la concentración y la circulación cerebral del Gingko, dando como resultado este increíble “tónico para el cerebro”.

GIN-CHIA

Combina dos hierbas milenarias la Chia dorada de occidente (Salvia Coluamarie) y el Ginseng de oriente. Estas 2 poderosas hierbas contienen ácidos grasos Omega-3, potentes antioxidantes, proteína y fibra alimenticia – además de vitaminas A, B1, B2, C, D y tiamina, calcio, hierro. Forever Living ha encontrado una manera de fortalecer su cuerpo para hacer frente a las tensiones de su vida diaria. Tomando un comprimido de Gin-Chia (ref. 047) tres veces al día le permitirá prevenir la fatiga y contribuirá a estimular su sistema inmune.

Las semillas de Salvia contienen proteína, fibra y calcio, convirtiéndolas en un perfecto complemento para apoyar sus necesidades alimenticias. También contiene omega-3 y otros ácidos grasos esenciales conocidos por contribuir a mantener la salud del corazón.

La Salvia puede absorber hasta 12 veces su peso en agua. Esta habilidad de absorber más de 12 veces

su peso en agua. Esta habilidad puede prolongar la hidratación y ayudar a conservar los electrolitos, razón por la cual se conoce entre los atletas como el “alimento de los corredores”. Este era el único alimento que los guerreros aztecas solían llevar consigo en sus largos viajes.

El Ginseng, el cual se usa para soporte general del cuerpo, ha demostrado combatir la fatiga y la tensión al aumentar el uso de ácidos grasos como fuente de energía. Al combinarse estas dos hierbas le ofrecen una poderosa fuente nutricional para incrementar la resistencia y la memoria. Además, tomadas regularmente, pueden estimular el sistema inmune y promover la respuesta cognitiva y física. O tal vez usted sólo quiera tomarlos por su contenido antioxidante.

Gin-Chia contiene dos tipos de Ginseng: Ginseng oriental (Panax Ginseng) y Ginseng siberiano (Eleuteroco). El Ginseng oriental es denominado por los chinos como “yang” por su capacidad estimuladora. Todas las variedades de Ginseng reducen el estrés pues incrementan la energía y nivel de oxígeno en la sangre.

Siete estudios europeos concluyeron que el Ginseng oriental contribuía a acortar el tiempo de reacción frente a estímulos visuales y auditivos, acrecentaba la concentración y la comprensión de conceptos abstractos e incrementaba la coordinación visual y motora.

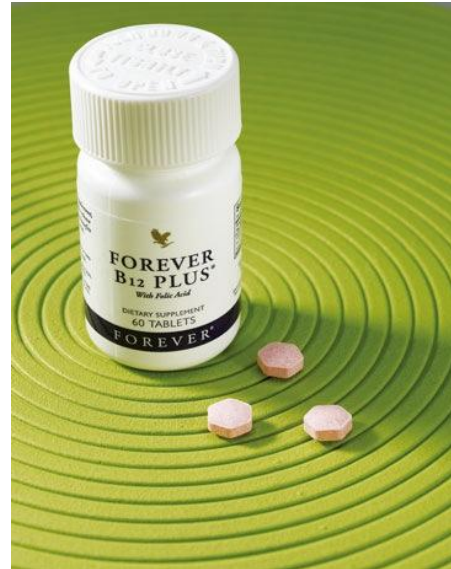
“La salud es belleza y la mas perfecta salud es la mas perfecta belleza.”

William Shenstone

FOREVER B12 Plus (Vitamina)

Puntos claves:

- Ayuda en el desempeño de una función nerviosa adecuada.
- Ofrece beneficios a la mujer que quiere concebir. Importante para el feto durante los tres primeros meses de embarazo.
- Para tener las células del cerebro y la sangre saludable.
- Ayuda mejorar la memoria.



COD 188

Descripción y Propósito

Una excelente combinación de nutrientes esenciales, el Forever B12 Plus® combina la Vitamina B12 con Ácido Fólico utilizando una fórmula de acción prolongada para ayudar en el desempeño de los procesos metabólicos, incluyendo la división celular, la síntesis del ADN, producción de glóbulos rojos, y una función nerviosa adecuada. Además, Forever Living ha utilizado una nueva fuente para B12, la cual mejora la potencia y estabilidad del producto. También hemos cambiado el sabor y la forma de las nuevas tabletas para que sean más fáciles de ingerir.

La Vitamina B12, o Cianocobalamina, fue descubierta por primera vez en 1948 como un factor nutricional, vital para la producción de glóbulos rojos.

B12 también actúa con el ácido fólico para mantener saludables los niveles de homocisteína en el cuerpo (*la homocisteína es un aminoácido que se produce dentro del cuerpo humano. Los niveles altos de homocisteína pueden crear los siguientes problemas de salud: Irritar los vasos sanguíneos, creando arteriosclerosis. Hacer que el colesterol cambie a una lipoproteína de baja densidad oxidada que es más dañina para las arterias. Hace que la sangre se coagule más fácilmente de lo que debieran, aumentando el riesgo de bloqueos de los vasos sanguíneos. Un bloqueo puede ocasionar derrames y problemas articulatorios. Se calcula que el 20% de las personas con enfermedad del corazón tienen niveles altos de homocisteína*).

¡Realice este primer acto de amor por su bebé! La deficiencia de Vitamina B12 también significa deficiencia en ácido fólico, el cual es importante para el feto durante los tres primeros meses de embarazo. Esta vitamina

también ofrece beneficios a la mujer que quiere concebir.

Este complemento es extremadamente seguro, ya que ambos componentes son tolerados en grandes cantidades. También es esencial para una dieta vegetariana o vegetariana estricta, dado que la Vitamina B12 se obtiene normalmente de fuentes animales.

¡Disfrute los beneficios de la vitamina B12 y el ácido fólico, combinados en una fórmula exclusivamente diseñada para complementar nuestro gran surtido de suplementos nutricionales!

- ¡NUEVAS! - con forma redonda más fácil de tragar
- ¡NUEVAS! - con mayor potencia y estabilidad
- Ayuda a mantener saludables los niveles de homocisteína
- Extremadamente seguro, aún en grandes cantidades

¿Por qué es la vitamina B12 importante?

La vitamina B12 es importante para tener las células del cerebro y la sangre saludable. Sin suficiente vitamina B12, tu podrías aumentar las probabilidades de desarrollar anemia (sangre débil y frágil). Eventualmente podrías tener problemas con tu memoria y podrías tener más tendencia a confundirte.

Los vegetarianos “vegan” (que significa que ellos determinan que no van a comer ningún alimento que sea de producto animal) deben tomar suplementos de vitaminas o consumir alimentos fortificados, (como sustitutos de carnes, cereales de desayuno, y leches de soya) a los cuales se les ha añadido vitamina B12.

Funciones:

- Interviene en la síntesis de ADN, ARN y proteínas.
- Interviene en la formación de glóbulos rojos.
- Mantiene la vaina de mielina de las células nerviosas.
- Participa en la síntesis de neurotransmisores.
- Es necesaria en la transformación de los ácidos grasos en energía.
- Ayuda a mantener la reserva energética de los músculos
- Interviene en el buen funcionamiento del sistema inmune
- Necesaria para el metabolismo del ácido fólico.

Definición:

Es una vitamina hidrosoluble (se disuelve en agua). Después de que el cuerpo utiliza estas vitaminas, las cantidades sobrantes salen del cuerpo a través de la orina.

Normalmente, el cuerpo no puede almacenar las vitaminas hidrosolubles, pero la B12 es especial porque el cuerpo la puede almacenar por años en el hígado.

Funciones:

La vitamina B12, al igual que las otras vitaminas del complejo B, es importante para el metabolismo, ayuda a la formación de glóbulos rojos en la sangre y al mantenimiento del sistema nervioso central.

¿Cuáles son los síntomas?

Entre los síntomas de una deficiencia grave de vitamina B12 (sin importar la causa) podemos mencionar ardor de la lengua, fatiga, debilidad, pérdida del apetito, estreñimiento y diarrea intermitentes, dolor abdominal, pérdida de peso, síntomas

menstruales, síntomas psicológicos y problemas del sistema nervioso, como adormecimiento y hormigueo en manos y pies. La mayor parte de los síntomas puede presentarse antes de que la deficiencia sea tan grave que conduzca a la anemia.

Cambios en el estilo de vida que pueden ser beneficiosos

- **Alcohol:** El abuso del alcohol puede provocar gastritis y dañar la mucosa intestinal, lo que a su vez interfiere con la absorción de la vitamina B12. Si la deficiencia de vitamina B12 se debe al alcoholismo, dejar de beber puede evitar que se siga viendo afectada la absorción de la vitamina.

Ingredientes

Vitamina B12, Ácido Fólico, Dextrosa, Celulosa, Fosfato Dicálcico, Hidroxipropil Metilcelulosa, Celulosa Microcristalina, Ácido Esteárico, Sílice, Estearato de Magnesio.

Contenido

60 Tabletas

Indicaciones

Como complemento nutritivo, tome una o dos tabletas diarias, preferiblemente después de las comidas.



Forever Kids®

Forever Kids es un divertido y delicioso multi-vitamínico masticable que aportará, tanto a adultos como a niños en edad de crecimiento (2 años en adelante), vitaminas, minerales y fito-nutrientes vitales. Los fito-nutrientes son los nutrientes que se extraen de las plantas y que ayudan al mantenimiento de la salud.

Mediante nuevas técnicas de procesamiento, emulsionamos, deshidratamos y secamos rápidamente frutas y verduras crudas, protegiendo los valiosos fito-nutrientes, vitaminas, minerales y enzimas. El resultado es este multi-vitamínico de rico sabor y divertidas formas.

Forever Kids está formulado sin azúcar, aspartamo, colorantes o conservantes artificiales. Los fito-nutrientes se extraen de frutas y verduras como: zanahoria, acerola (cereza de las Antillas), brócoli, espinaca, col, manzana, arándano, tomate, y cítricos.

De agradable sabor a naranja y a uva, este complemento es ideal tanto para niños como para el resto de la familia.

INGREDIENTES

Extracto de Acerola, Pectina de Manzana, Polvo de Brócoli, Polvo de Col, Polvo de Zanahoria, Complejo Bioflavonoide Cítrico Concentrado de Arándano, Polvo de Espinaca, Polvo de Tomate.

OTROS INGREDIENTES

Sorbitol, Xilitol, Glicol Polietileno, Ácido Esteárico, Colorante Azul Natural, Dióxido de Silicona, Sabores Naturales a Naranja y uva, Colorante Natural Anaranjado, Estearato de Magnesio (Vegetal), Sabores Naturales, Ácido Cítrico, Etilcelulosa, Goma Guar.

CONTENIDO

120 tabletas

DOSIS

Para adultos y niños de cinco años en adelante, tomar cuatro tabletas como complemento diario. Para niños de 2 a 4 años, tomar dos tabletas al día bajo supervisión adulta.



- ¡Divertidos colores y formas que encantarán a sus niños!
- Sin colorantes artificiales o conservantes.
- Tabletas masticables.
- Fito-nutrientes extraídos de alimentos crudos de alta calidad, incluyendo brócoli, espinaca, zanahoria y col.

VER EL REVERSO PARA INFORMACIÓN DEL COMPLEMENTO

REF. PRODUCTO: 198

"Las afirmaciones recogidas en este manual no han sido valoradas por ningún organismo gubernamental. Estos productos no tienen por finalidad tratar, mitigar, prevenir o diagnosticar enfermedad alguna, ni genérica ni específica. En caso de enfermedad o problema de salud se recomienda consultar con su médico."

Forever Kids®

Información del Complemento

Información del Complemento

Tamaño por Ración: 4 Tabletas para Niños mayores de 4 años y Adultos; 2 tabletas para Niños entre 2 y 4 años.

Raciones por Envase: 30 para Niños mayores de 4 años y Adultos; 60 para Niños entre 2 y 4 años.

Información nutricional

Por dosis: 2-4 Comprimidos

Dosis por envase: 30-60

	niños CDR:%		adulto CDR:%	
	(2 comp.)	(2 comp.)	(4 comp.)	(4 comp.)
Vitamina A (Retinol)	1.384 µg*	173 %	2.768 µg*	346 %
Vitamina C (Ácido Ascórbico)	30 mg*	50 %	60 mg*	101 %
Vitamina D (Colecalciferol)	5 µg*	101 %	10 µg*	201 %
Vitamina E (Tocoferol)	9 mg*	91 %	18 mg*	181 %
Vitamina B1 (Tiamina)	0,76 mg*	54 %	1,51 mg*	116 %
Vitamina B2 (Rivoflavina)	0,86 mg*	54 %	1,72 mg*	108 %
Vitamina B3 (Niacina)	10 mg*	56 %	20 mg*	112 %
Vitamina B6 (Piridoxina)	1 mg*	51 %	2 mg*	101 %
Vitamina B9 (Ácido Fólico)	151 µg*	76 %	302 µg*	151 %
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	1,5 µg*	151 %	3 µg*	302 %
Biotina	0,15 mg*	101 %	0,30 mg*	201 %
Vitamina B5 (Ácido Pantoténico)	5 mg*	84 %	10 mg*	168 %
Calcio	20 mg*	3 %	40 mg*	5 %
Magnesio	30 mg*	10 %	60 mg*	20 %
Zinc	7,5 mg*	50 %	15 mg*	101 %
Cobre	1.012 µg*	†	2.023 µg*	†
Manganeso	1 mg*	†	2 mg*	†

* Porcentaje de Valores Diarios están basados en una dieta de 2.000 calorías.

†: Valores diarios no establecidos

REF. PRODUCTO: 198

"Las afirmaciones recogidas en este manual no han sido valoradas por ningún organismo gubernamental. Estos productos no tienen por finalidad tratar, mitigar, prevenir o diagnosticar enfermedad alguna, ni genérica ni específica. En caso de enfermedad o problema de salud se recomienda consultar con su médico."



Forever Calcium®

El calcio es el mineral más común en el cuerpo, constituyendo cerca de un 2% del total de su peso. La mayoría del calcio, 99%, está localizado en los dientes y huesos, mientras que la parte restante se encuentra en las células nerviosas, la sangre, los tejidos sanguíneos, y otros fluidos del cuerpo. Asociado por mucho tiempo con el crecimiento y mantenimiento de los huesos y dientes, el calcio también es esencial para la coagulación de la sangre y la transmisión de los impulsos nerviosos. El calcio es necesario para el funcionamiento de nuestros músculos y para la liberación de hormonas, incluyendo la insulina. De acuerdo con la USDA, un 75% de los americanos no consume la cantidad mínima diaria de calcio recomendada.

El calcio es el mineral principal que ayuda en el fortalecimiento de los huesos. Especialmente los niños y adolescentes necesitan una cantidad adecuada de calcio en su dieta, ya que es en los años anteriores a la adolescencia, y durante la adolescencia, cuando se optimiza el almacenamiento de calcio en sus huesos con el fin de desarrollar y preservar la masa ósea que necesitarán más tarde en la vida. Esto es cierto debido a que la máxima masa ósea y el contenido de calcio del esqueleto se alcanzan durante los años de la adolescencia. El calcio en los huesos empieza a disminuir en la adultez temprana, y la pérdida progresiva de calcio en los huesos ocurre a medida que envejecemos, particularmente en las mujeres. Una cantidad adecuada de calcio en la dieta puede ayudar a reducir esa pérdida. Una dieta rica en calcio parece estimular al cuerpo a quemar más grasa y corta la cantidad de grasas nuevas que se almacenan en el cuerpo.

Los cálculos muestran que unos 30 a 50 millones

de americanos no toleran la lactosa. Este tipo de personas no puede digerir la lactosa, un azúcar natural que se encuentra en la leche y otros productos lácteos; por ello no consumen suficientes productos lácteos para satisfacer sus necesidades de calcio. Para aquellos individuos que no pueden tolerar ninguna lactosa, o no les apetecen los productos lácteos, los suplementos de calcio puede ser una opción. El más efectivo de éstos es el Citrato de Calcio, por su fácil disolución en el estómago y absorción eficaz.

El Forever Calcium® es una fórmula ultra-densa de Citrato de Calcio que suministra a su cuerpo 100% de la cantidad diaria recomendada (RDI) de calcio. Con un toque de sabor a vainilla, la porción diaria de Forever Calcium contiene 1000mg de calcio, combinado con vitamina D y magnesio - dos elementos esenciales para maximizar la absorción del calcio. Dos tabletas de Forever Calcium en el desayuno y dos en la cena son una manera fácil y efectiva de asegurar que usted reciba el calcio necesario para el fomento de una buena salud ósea.

Información del Complemento

Tamaño por Ración 4 Tabletas

Raciones por Envase 22

Cantidad por Ración	% Valores Diarios
Calorías 10	
Carbohidratos Totales 2g	<1%*
Fibra Dietética 1g	4%
Vitamina D (como Calcio) 400 IU	100%*
Calcio (Cítrico de Calcio) 1000 mg	100%*
Magnesio (Óxido de Magnesio) 400mg	100%

* Porcentaje de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías

INGREDIENTES

Fosfato Dicálcico, Ácido Esteárico, Sodio Croscarmeloso, Estearato de Magnesio, Extracto de Soya, Ácido Cítrico, Hidroxipropil Metilcelulosa, Sabor Natural.

Contiene Soya.

CONTENIDO

90 tabletas

INDICACIONES

Tome de tres a cuatro tabletas al día con agua.



- Fórmula de Citrato de Calcio combinada con Vitamina D y Magnesio
- Fácil de digerir y de absorción eficaz
- Una ración diaria ofrece al cuerpo 100% de la RDI de calcio



PRODUCTO #206

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración para el Control de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA). Estos productos no intentan diagnosticar, mitigar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad específica o clase de enfermedades. Usted debe consultar a su médico si está experimentando problemas de salud.

FOREVER MULTI-MACA

Puntos claves:

- Conocido como la hierba del sexo de los Incas.
- Puede ayudarnos en procesos de alteraciones emocionales y físicas por déficit estrogénico, depresión, menopausia, insomnio, fatiga, pérdida de memoria, ansiedad, irregularidades menstruales, osteoporosis
- Puede promover libido, resistencia y energía.



COD 215

Descripción y Propósito

Maca, también conocida como *Lepidium Meyenii*, es una planta cultivada anualmente en la región alta central del Perú. La raíz comestible que se parece al rábano, es un alimento básico para los habitantes locales.

La Maca ha sido altamente reverenciada por más de 2.000 años en Perú. De acuerdo con la leyenda, los guerreros incas comían maca para fortalecerse y resistir antes el combate. Los conquistadores españoles la llamaron "la hierba del sexo de los Incas". Hoy en día, es conocida como Ginseng Peruano. Estudios recientes sugieren que la maca podría fomentar libido, potencia sexual y energía. Las mujeres sudamericanas también han utilizado la Maca por miles de años para

ayudar a mantener su condición física, prevenir la fatiga y reducir los efectos de la tensión en su cuerpo. La mujer peruana empieza a usar la maca a los tres años, y permanece fuerte, fértil y productiva para tener una gran condición física más tarde en su vida. La maca puede aumentar la libido de la mujer y deberá ser usada diariamente para un mejor resultado.

El valor nutricional de la raíz de maca seca es alto, similar a granos como el arroz y el trigo. Contiene 60% de carbohidratos, 10% de proteína, 8.5% de fibra y 2.2% de lípidos.

Los efectos benéficos de la maca reportados para la función sexual se deben quizá a su alta concentración de proteína y nutrientes vitales. Una gran parte del contenido proteínico de la maca está compuesto por aminoácidos, los cuales son necesarios para muchas funciones del cuerpo, incluyendo las funciones sexuales y de fertilidad.

También son indispensables en la fabricación de sustancias que transmiten señales al sistema nervioso y juegan un papel muy importante en el proceso de la excitación sexual y el desarrollo físico durante el sexo.

Los principales aminoácidos que estas sustancias necesitan incluyen la fenilalanina, tirosina e histidina- todas ellas encontradas en cantidades abundantes en la maca. La maca también contiene otro aminoácido, la arginina, la cual desempeña un papel muy importante como auxiliar en la fertilidad y actividad masculina.

Forever Multi-Maca combina la legendaria maca peruana junto con otras poderosas hierbas e ingredientes escogidos, para crear uno de los mejores ingredientes complementos de su tipo.

Ingredientes

Raiz de Maca, Tribulus Terrestris, Catuaba, L-Arginina, Serenoa Repens, Pygeum Africanum, Co-Enzima Q-10, Extracto de Soja

Contenido

60 tabletas

Indicaciones

Tome dos tabletas al día con agua

FOREVER Active Probiotic (Bacterias “amigables”)

Puntos claves:

- Promueve un sistema digestivo saludable.
- Mejora la absorción natural de nutrientes y función del sistema inmune.
- Funciona principalmente en los intestinos, donde ayuda con el proceso de asimilación de alimentos al generar nutrientes para ser absorbidos.



COD 222

en la cantidad de probióticos que ocurren naturalmente en el organismo. El Forever Active Probiotic® funciona principalmente en los intestinos, donde ayuda con el proceso de asimilación de alimentos al generar nutrientes para ser absorbidos, y contribuye positivamente al crecimiento y desarrollo normal humano al ayudar a mantener un sistema equilibrado y saludable.

Descripción y Propósito

Los microbios son microorganismos vivos que existen en nuestro cuerpo y que desempeñan una función en nuestra salud y bienestar general. Aunque algunos microbios son perjudiciales, la mayoría son beneficiosos. A esta “bacteria amigable” se le llama “probiótico”, lo cual significa “a favor de la vida”, en griego. Forever Living Products reconoce el papel importante que estos microbios beneficiosos desempeñan en la salud humana y la necesidad de suplementación con probióticos. Diseñado para promover un sistema digestivo saludable, el Forever Active Probiotic es una pequeña tableta redonda, fácil de ingerir, que ayuda a superar los desequilibrios debido a nuestro estilo de vida y dieta, los cuales inadvertidamente pueden llevar a la reducción

Debido a que los probióticos son bastante frágiles, el Forever Active Probiotic utiliza una tecnología exclusiva de encapsulación patentada. Esto protege los probióticos y genera una combinación única de seis clases de microbios beneficiosos, únicamente después que han alcanzado su destino final en los intestinos. Los probióticos en el Forever Active Probiotic® son derivados de los géneros *Lactobacillus* y *Bifidobacterium*; las 6 especies son:

Bacilo Lácteo Acidophilus – inhibe organismos indeseables y previene que éstos se multipliquen y colonicen.
Bacteria Bifi da Longum – deshace la bacteria perjudicial para reducir la frecuencia de desórdenes gastrointestinales.

Bacteria Bífi da Lactis – ayuda a bajar el pH del organismo e inhibe además el crecimiento de bacteria indeseable.

Bacilo Lácteo Rhamnosus - ayuda a proteger el intestino contra la invasión de microorganismos dañinos.

Bacilo Lácteo Bulgaricus – ayuda a mantener el intestino delgado limpio y en equilibrio.

Bacilo Lácteo Plantarum – preserva nutrientes importantes, vitaminas y antioxidantes para contrarrestar sustancias tóxicas en los alimentos.

Forever Active Probiotic® es el único en el mercado con una combinación de 6 clases de probióticos, que no requiere refrigeración, y que permanece estable durante el tiempo de conservación para su venta. Y lo fabuloso del Forever Active Probiotic es que funciona maravillosamente con nuestra *Áloe Vera* patentada. El aloe actúa como un “prebiótico”, lo cual fomenta el crecimiento de los probióticos y un ambiente ideal para la función de los mismos. Si su meta es promover un sistema digestivo saludable, o mejorar la absorción de nutrientes y la función inmune, agregue Forever Active Probiotic a su programa diario de suplementos.

- Promueve un sistema digestivo saludable.
- Mejora la absorción natural de nutrientes y función del sistema inmune.
- Es una combinación única de 6 clases de microbios beneficiosos.
- No necesita refrigeración.

Ingredientes

Lactobacillus acidóphilus,
Bifidobacterium Longum,
Bifidobacterium Lactis, Lactobacillus Rhamnosus,
Lactobacillus Bulgaricus, Lactobacillus Plantarum. Aceite de Palma, Gelatina, Glicerina, Lecitina de Soya, Pectina, Color Caramelo, Contiene Soya.

Contenido

30 Tabletas

Indicaciones

Tome una tableta diaria con agua en un estómago vacío o dos horas después de las comidas. No se debe masticar o triturar.

FOREVER VISION

Puntos claves:

- Puede contribuir a una visión normal y mejorar la circulación a los ojos.
- Puede ayudar a proteger la retina.



COD 235

Descripción y Propósito

La vista es un sentido muy valioso que no debemos tomar por sentado. Mientras complementamos nuestra dieta con nutrientes para mejorar nuestro bienestar general, tendemos a ignorar nuestra vista como una parte necesaria de nuestra salud que se debe mantener.

Forever Vision es un complemento alimentario que contiene mirtilo, luteína y zeaxantina, además de súper antioxidantes y otros nutrientes. El mirtilo, una popular planta tradicional, puede contribuir a una visión normal y mejorar la circulación a los ojos. La luteína, un carotenoide común que se encuentra en muchas frutas y verduras, puede ayudar a proteger la retina.

La zeaxantina y la astaxantina son otros carotenoides importantes para la salud macular de los ojos.

Con sólo 2 tabletas al día, Forever Vision es una manera fácil de ayudarle a seguir viendo el futuro con claridad.

Proporciona Mirtilo, Luteína y Zeaxantina
Apoya la salud de la vista
Lo mantiene mirando claramente hacia el futuro.

Ingredientes

Vitamina A, (como beta-carotina)
Vitamina C, (como ácido ascórbico)
Vitamina E, (como succinato d-alfa tocoferil)
Zinc (como citrato de zinc)
Cobre (como gluconato de cobre)
Extracto de Mirtillo [estandarizado a 25% de antocianinas (Vaccinium myrtillus)]
Cisteína (como Cisteína n-Acetil)
Extracto de Flor de Caléndula (Tagetes erecta)
Luteína, Zeaxantina
Astaxantina 2% (de micro algas)

Contenido

60 tabletas

Indicaciones

Tome dos tabletas diarias como complemento alimentario.

FOREVER VISION

Forever Living nos ofrece un nuevo complemento, excelente para ayudar a conservar una buena salud de nuestros ojos. Contiene una combinación de nutrientes que mejoran la visión nocturna y ayudan a prevenir la degeneración macular relacionada con la edad.

Contiene cinco categorías de nutrientes que le aportan una mayor efectividad al producto:

CAROTENOIDES, incluyen la luteína, B-Caroteno, Zeaxantina y Astaxantina. Pigmentos vegetales que suministran protección antioxidante, muy beneficiosa para nuestros ojos.

POLIFENOLES extraídos de arándano y resveratrol, protegen los tejidos delicados y capilares del ojo contra el daño causado por la oxidación como resultado del estrés. Además de sus propiedades protectores del aparato circulatorio, se ha comprobado que este componente (resveratrol) posee propiedades antioxidantes y anticancerosas especialmente en lo que se refiere a los tumores de pecho, piel y próstata, por su capacidad para impedir su formación o inhibir el desarrollo de las células cancerosas.

VITAMINAS, incluyendo vitaminas **C, A y E**, ayudan a mantener los tejidos del ojo elásticos y flexibles. La vitamina A es importante para el proceso de la visión, en particular para la visión crepuscular. Representa una buena ayuda para conservar una buena potencia visual durante el día y la noche. Como la vitamina E la vitamina C es un excelente antioxidante y por esta razón muy efectiva para reducir el riesgo de cataratas. Junto con la vitamina E desarrolla un efecto extremadamente eficaz. En la actualidad se viene estudiando si la falta de vitamina C tiene incidencia en la aparición de la degeneración macular asociada a la edad.

Otros estudios han concluido en que la vitamina C reduce la presión intraocular en pacientes con glaucoma.

MINERALES, como el zinc y el cobre, forman el núcleo de antioxidantes producidos dentro del mismo ojo.

AMINOÁCIDOS, suministran al ojo los componentes básicos para la fabricación de peróxidos de glutatión, un poderoso devorador de radicales libres.

La **LUTEÍNA** (uno de los ingredientes destacados de Forever Vision) es un carotenoide con propiedades antioxidantes, que ayuda a proteger el organismo del ataque de los radicales libres. Este carotenoide, se acumula pigmentando el punto de la retina llamado mácula, en la cual la percepción visual es más aguda. Su principal función es la de proteger estas áreas del daño producido por el ataque de los radicales libres.



Nuestro organismo no sintetiza luteína y depende de fuentes dietéticas y del uso de complementos, para poder garantizar su aporte. No es un nutriente esencial y sin embargo, es muy importante para una óptima salud.

Podemos hablar de sustancias que resultan ser como unas gafas de sol naturales. De entre esos nutrientes destacan especialmente la **LUTEÍNA** y la **ZEAXANTINA**. A menudo se habla de la importancia de los antioxidantes

y del cromo en la prevención de las cataratas. Los antioxidantes ayudan a proteger la lente ocular (el cristalino) del ataque de los radicales libres generados por la luz solar.

No hay que esperar a alcanzar la vejez para cuidar de nuestros ojos. Se sabe que los antioxidantes pueden prevenir o impedir el progreso de la degeneración macular que es la causa principal de ceguera irreversible en personas mayores de 65 años.

En un estudio publicado recientemente en la revista médica Investigative Ophthalmology & Visual Science se indica que: ... de la misma manera que la piel se estropea con la luz del sol, produciendo arrugas y alterando la pigmentación de la piel, el ojo se altera, causando cataratas y degeneración macular explica el doctor Steven G. Pratt, oftalmólogo del Scripps Memorial Hospital de la Jolla en California.

La función principal de Forever Vision es la protección antioxidante. Los ojos sanos contienen niveles de antioxidantes veinte veces tan altos como en otros tejidos del cuerpo. Estas concentraciones a menudo sufren debido a nuestros malos hábitos alimenticios.

Aunque Forever Vision no puede devolvernos la visión que ya se ha perdido, los nutrientes y antioxidantes que contiene pueden aminorar el avance de la pérdida de visión.

Con sólo dos tabletas diarias, ayudarás a tus ojos a conservar una buena visión en el futuro!!

Referencia: 235
PVP: 21,44€



FOREVER ULTRA LITE (Batido)

Puntos claves:

- Ayudará a mejorar su apariencia física y su salud.
- Elimina la grasa acumulada.
- Logre una apropiada función intestinal con las vitaminas A y E y Oligoelementos.
- El apetito se controla mejor y se normalizan los niveles de azúcar en la sangre.
- Metaboliza las grasas.
- 55% más de Proteínas y menos que la mitad de carbohidratos que en el Forever Lite.

Descripción y Propósito

(Vainilla, y Chocolate)

Ofrecemos ahora el nuevo y superior Forever Lite Ultra® with Aminotein®. Aunque esta nueva mezcla para batidos contiene menos carbohidratos y más proteína, Forever Lite Ultra® with Aminotein® sigue suministrando el 100% de la ingesta diaria recomendada (RDI) de vitaminas y minerales, y está disponible en los deliciosos sabores de vainilla y chocolate. ¿Cuál es la gran diferencia? Bueno, por un lado, la nueva y mejorada mezcla para batidos Forever Lite Ultra® with Aminotein®



COD 237 + 266

proporciona completamente los beneficios de la proteína de soja. Ciencia emergente ha descubierto que la proteína de soja solamente puede ofrecer algunas ventajas únicas al compararse con la combinación de suero (de leche) y soja.

Una de las mejores características de la proteína de soja es que importantes estudios clínicos de investigación han encontrado que **baja el colesterol** – ¡incluso la Administración de Drogas y Medicamentos de los EEUU (FDA) ha aprobado y autorizado mencionar esto en su declaración de salud! De hecho, dos batidos hechos con Forever Lite Ultra with Aminotein® le proveen 34 gramos de proteína de soja. Y de acuerdo con la FDA, “25g diarios de proteína, como parte de una dieta baja en grasas saturadas y colesterol, pueden **disminuir el riesgo de enfermedad coronaria**”. ¡Todos salimos ganando!

La proteína de soja también parece apoyar el desempeño en el entrenamiento físico y, debido a que es una proteína de alta calidad, satisface las necesidades mayores que los atletas tienen de proteína para el **desarrollo de sus músculos**.

La otra diferencia de Forever Lite Ultra® with Aminotein® es el Aminotein®, lo cual es una mezcla exclusiva de enzimas, específicamente diseñadas para descomponer la proteína y asegurar una digestión adecuada y la absorción óptima de aminoácidos.

Empiece a disfrutar ya de nuestro nuevo y superior Forever Lite Ultra® with Aminotein®. Sea consistente al mantener un estilo de vida saludable y prepárese un batido o dos todos los días. Haga que hoy mismo Forever Lite Ultra sea parte de su dieta saludable.

Contenido 

524 g (18,5 oz)



Forever Pro6™

Forever Pro 6™ es una mezcla de seis vitaminas, minerales y hierbas para preservar la salud de la próstata masculina. La próstata es una glándula del tamaño de una nuez localizada debajo de la vejiga urinaria. Se ha demostrado que en muchos casos, los hombres mayores de 40 años se han beneficiado del consumo de complementos alimenticios favorables para la próstata.

El Saw Palmetto y el Extracto de Pygeum con sus ácidos grasos esenciales y esteroides, ayudan a reducir los problemas relacionados con la inflamación de la próstata y el flujo urinario en los hombres.

La Vitamina E, el Selenio y el Licopeno son potentes antioxidantes que evitan el envejecimiento de la próstata al contrarrestar los efectos nocivos de los radicales libres. El Beta-Sitosterol, además de mejorar la salud de esta glándula, ayuda a mantener los niveles de colesterol saludables.

Estos beneficiosos ingredientes lo convierten sin duda en uno de los complementos más potentes del mercado para preservar la salud de la próstata masculina.

CONTENIDO
90 cápsulas.

INDICACIONES
Tres cápsulas al día como complemento alimenticio.

Datos Nutritivos del Complemento

Por Dosis: 3 cápsulas

Unidades por Envase: 90

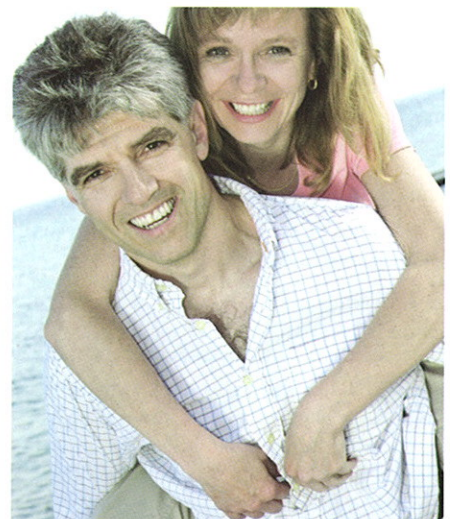
Cantidad por Porción	% CDR
Selenio (como Selenato Sódico) 70 mcg	100%
Extracto de Saw Palmetto, en polvo (fruta) 250mg	*
Extracto de Pygeum, en polvo (corteza) 100mg	*
Beta-Sitosterol (esterol vegetal de alazor) (semilla) 50 mg	*
Licopeno (de Extracto de Tomate) (fruta) 10 mg	*

* Valor Diario no establecido.

OTROS INGREDIENTES

Vitamina E, Fosfato de Calcio, Celulosa Microcristalina, Ácido Esteárico, Estereato de Magnesio, Croscarmelosa Sódica, y Dióxido de Silicio.

- Complemento alimenticio para hombres.
- Contiene licopeno, un potente antioxidante.
- Ayuda a mantener la salud la próstata.
- Cápsulas fáciles de digerir.



REF. PRODUCTO: 263

"Las afirmaciones recogidas en este manual no han sido valoradas por ningún organismo gubernamental. Estos productos no tienen por finalidad tratar, mitigar, prevenir o diagnosticar enfermedad alguna, ni genérica ni específica. En caso de enfermedad o problema de salud se recomienda consultar con su médico."

FOREVER ACTIVE HA

Como todos sabemos, nuestros huesos pasan por el proceso de envejecimiento que hace que la producción ósea disminuya. Al complementar nuestra dieta con productos ricos en calcio es posible fortalecer nuestros huesos. Al igual que nuestros huesos, nuestra piel y articulaciones también pasan por el proceso de envejecimiento, haciendo que las articulaciones sean menos flexibles y que la piel se vuelva más seca y áspera. Nuestros cuerpos producen una proteína llamada ÀCIDO HIALURÒNICO (HA), que se encuentra de forma natural en los tejidos conectivos – así como el calcio aparece naturalmente en nuestros huesos. El HA es el lubricante que sirve de amortiguador en el interior de nuestras articulaciones, permitiéndoles moverse libremente y sin fricción, mientras que agrega la humedad necesaria a nuestra piel y ayuda a darle esa apariencia joven y vibrante.



Hasta hace poco, el HA sólo podía ser inyectado en las articulaciones o por debajo de la piel, debido a que el sistema digestivo no podía absorberlo en su estado natural. Sin embargo, gracias al proceso de Injuv°, ahora es posible tomar el HA por vía oral. Forever Active HA tiene la habilidad de ayudar las funciones de su cuerpo, dándole el estímulo que necesita. El HA ayuda a lubricar las articulaciones de forma natural y le ayudará a mantener una piel bien hidratada desde dentro hacia fuera. Su piel es como la huella digital de lo que está ocurriendo en el interior de su cuerpo, y toda afección de la piel es una manifestación de sus necesidades internas, incluyendo sus necesidades nutricionales. Imagínese como este complemento le puede ayudar en su uso diario de los productos para el cuidado de la piel de FLP.

Para mejorar aún más el Forever HA, se ha añadido a la fórmula CURCUMA y ACEITE DE JENGIBRE, por sus propiedades naturales como antioxidantes y suavizantes. La Fundación (americana) para la Artritis informa que el apoyo nutricional de las articulaciones debería empezar temprano con el fin de preservar la función de las mismas. ¿Por qué no empezar ya a cuidar de la salud de sus articulaciones y seguir participando en las actividades físicas que más le agradan? ¡Usted puede seguir activo y saludable! ¡Empiece su propio régimen de Forever Active HA y vuelva a sentirse como una máquina bien engrasada, tanto por dentro como por fuera!

Ref. Producto 264

CONTENIDO: 60 Cápsulas

INDICACIONES: Tomar 2 cápsulas al día

Lubrica las articulaciones y humecta la piel.
Contiene raíz de jengibre y de cúrcuma beneficiosas para las articulaciones

FAST BREAK BAR (BARRA ENERGÉTICA)

Descripción y Propósito

Forever Lite le brinda a usted un batido nutritivo para poder **reemplazar alguna de sus comidas** en un programa de pérdida de peso. ¿Pero qué puede hacer usted si en algún momento no le es posible preparar el batido? La respuesta no puede ser más simple! Nuestro Fast Break **complementa el programa Nutricional de Forever Lite**, dándole una barra sólida y baja en calorías que está disponible cuando usted la requiera sin ninguna clase de preparación anterior. Sólo abra el empaque y disfrútela!

Ahora con nueva fórmula y empaque, nuestra barra energética sabe mejor que nunca, con menos grasa y menos calorías!

No sólo tiene 2 gramos menos de grasa, 20 calorías menos y menos sodio que antes, también contiene más potasio y fósforo que nuestro activo cuerpo requiere para mantenerse sano en estos días tan agitados.

El fósforo **aumenta la energía y el vigor**, acelerando el metabolismo de las grasas y carbohidratos, además ayuda a nuestros cuerpos a recobrase de sobre - esfuerzos. Y el potasio no sólo es importante para **mantener un excelente sistema cardiovascular, sino también el sistema nervioso y las funciones musculares, también ayuda a recuperarnos del estrés físico y mental.**



COD 267

Fast Break contiene por lo menos el 50% de vitaminas, minerales, aminoácidos, enzimas e ingredientes nutritivos requeridos por el cuerpo diariamente.

Aunque el Fast Break fue introducido inicialmente como parte de Programa Nutricional de Forever Living, es ahora una de las más famosas barras energéticas del mercado. Ahora, mejor que nunca, perder peso nunca supo tan bien.

Contenido

57 g (2 oz)

Ingredientes

Este producto contiene nueces. Sirope de Maíz, Proteína mezclada (Isolato de proteína de soya), Soya, Caseinato de Calcio, Mantequilla de Maní, Azúcar Morena, Maltitol, Aceite Fraccionado de Palma, Leche en Polvo sin grasa, Óxido de Magnesio, Aloe Vera Gel,

Miel, Lecitina, Sabores naturales, Vitamina C, Vitamina B3, Vitamina E, Óxido de Zinc, Manganeso, Gluconato, Gluconato de Cobre, Vitamina A, Pantotenato de Calcio, Aminoácido de Molibdeno, Aminoácido de Selenio, Vitamina B6, Vitamina B2, Vitamina B1, Vitamina D3, Ácido Fólico, Biotina, Vitamina B12, Cocoa.

Indicaciones

Reemplace no más de dos comidas al día con Forever Fast Break® Energy Bars. Deberá consumir una tercera comida bien balanceada.

Las barras Fast Break pueden ayudar en el control de su peso como parte de un programa de ejercicios y una dieta a base de control de calorías.



Forever Nature's 18™

¿Estás consumiendo tu ración recomendada de 5 porciones diarias de frutas y vegetales? Las directivas nutricionales del Instituto Nacional del Cáncer indican que todo hombre, mujer y niño debería comer un mínimo de 5 porciones diarias de frutas y vegetales.

Las frutas y vegetales contienen poderosos antioxidantes y fitoquímicos que promueven la salud y mejoran el sistema inmune, y son una fuente importante de muchos nutrientes que nuestros cuerpos necesitan diariamente.

Forever Living sabe que no es siempre posible cumplir con nuestras buenas intenciones de tener una dieta equilibrada. De acuerdo con un reciente estudio en el Journal of the American College of Nutrition, se descubrió que casi ningún niño de edad pre-escolar estaba comiendo suficientes frutas y vegetales, y que la mayoría de los niños en el estudio consumía menos de la mitad de las cinco porciones diarias recomendadas.

El Instituto Nacional del Cáncer informa que los hombres reconocen mucho menos que las mujeres los beneficios de las frutas y vegetales en su dieta.

Los beneficios de las frutas y vegetales en la salud son inmensos, y consumir las porciones diarias recomendadas tiene buen sentido. Forever Living quiere asegurarse de que tú y tu familia cumplas con estos requisitos mínimos. Por esta razón ha creado **Forever Nature's 18**.

Forever Nature's 18 viene en forma de tableta masticable, y sólo 4 tabletas te proporcionan los antioxidantes equivalentes a 5 porciones de frutas y vegetales diarios. ¿Recuerdas cuando eras niño y pensabas, ¡jum!, no sería fantástico si inventaran una píldora que reemplazara a todos estas coles de Bruselas? Bueno, ahora Forever Living ha creado esa píldora. Esta tableta no solo contiene los requerimientos diarios de frutas y vegetales, sino que está res-

Forever Nature's 18™

Are you getting your recommended 5 servings a day of fruits and vegetables? The National Cancer Institute's nutritional guidelines state that every man, woman and child should consume a minimum of 5 servings of fruits and vegetables a day.

Fruits and vegetables contain powerful health-promoting and immune-enhancing antioxidants and other phytochemicals, and are an important source of many nutrients our bodies need daily.

Forever Living knows that our good intentions of eating a balanced diet are not always met. In fact, according to a recent study reported in the Journal of the American College of Nutrition, it was found that almost no preschoolers ate enough fruits and vegetables and most children in the study ate less than half of the recommended five servings each day.

The National Cancer Institute reports that men are significantly less likely than women to recognize the health benefits of fruit and vegetables. The health benefits of fruits and vegetables are plentiful, and consuming the recommended requirement only makes good health sense. Forever Living wants to make sure you and your family meet these minimum requirements, which is why they've created **Forever Nature's 18**.

Forever Nature's 18 comes in a chewable tablet form, and just 4 tablets gives you the antioxidant equivalent of eating 5 servings of fruits and vegetables a day. Remember when you were a kid and you thought, hmm, wouldn't it be great if they just made a pill that would take the place of these brussel sprouts? Well,

Forever Living has now created that pill. Not only is it packed with a daily requirement of all your fruits and vegetables, it's backed by plenty of scientific evidence that connects certain

paldada además por mucha evidencia científica que relaciona a ciertas frutas y vegetales con el fomento y contribución a una buena salud.

Forever Nature's 18 ha incluido en su mezcla patentada frutas y vegetales que están en la categoría de los pesos pesados, por así decirlo, cuando se trata de apoyar tu salud. Las uvas, manzanas, arándano azul, bayas del Saúco, arándano rojo, frambuesas, y el extracto de semilla de uva, son contribuyentes al buen funcionamiento del sistema inmune con sus fitoquímicos antioxidantes. El Resveratrol que se encuentra en las uvas ha probado ser una fuente inagotable de inmunopreventivos, así como un apoyo para la salud del sistema cardiovascular, los ojos y los nervios.

Las manzanas han mostrado tener una mayor cantidad de fosfatos que casi cualquier otra fruta o vegetal. Los arándanos azules contienen más antioxidantes de la longevidad que prácticamente cualquier otra fruta o vegetal.

Las bayas del Saúco contienen más vitamina C que la mayoría de las otras hierbas. ¡Y el arándano rojo es óptimo para los riñones y el funcionamiento del tracto urinario! Se ha demostrado que la Rutina, la cual se encuentra en las naranjas, mandarinas, limas y limones, contribuye a la función saludable de las articulaciones y a la buena circulación;

Los plátanos son conocidos porque contienen potasio, y por su habilidad de fomentar niveles saludables de la presión arterial. Las zanahorias, el repollo, coliflor, apio y las habichuelas son importantes por sus fitoquímicos; éstos promueven la buena salud al ayudar a eliminar del cuerpo los radicales libres. Y el kiwi, las ciruelas secas, los pimientos rojos, el calabacín y el perejil suministran vitamina C y promueven la buena digestión y la salud de los ojos.

Como puedes ver, **Forever Nature's 18** es un complemento alimenticio en forma de tableta, de sabor agradable y fácil de masticar, que satisface sus necesidades diarias de antioxidantes provenientes de frutas y vegetales.

Con una cantidad diaria de **Forever Nature's 18** podrás suministrar a tu cuerpo las frutas y verduras que necesita para mantener su salud. Tú y tu familia no querréis salir de casa sin él.

Forever Nature's 18 te asegura que, sin importar lo ajetreteado que sea tu día, los beneficios de los antioxidantes en 5 porciones de frutas y vegetales están convenientemente a tu alcance. ¡A tu salud!

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA). Estos productos no intentan diagnosticar, mitigar, tratar, curar, o prevenir ninguna enfermedad específica o tipo de enfermedad.

Usted debe consultar a su médico si está experimentando problemas de salud.



fruits and vegetables with supporting and promoting health.

Forever Nature's 18 has included within its proprietary blend the fruits and vegetables that are the heavyweights, so to speak, when it comes to supporting your health. Grape, Apple, Blueberry, Elderberry, Cranberry, Raspberry and Grape Seed Extract all support the immune system with their antioxidant phytochemicals. The resveratrol found in grapes has been shown to be an immune preventive powerhouse as well as supporting overall cardiovascular health, and eye and nerve health. Apples have been shown to have a larger quantity of phosphates than almost any other vegetable or fruit. Blueberries contain more age-proofing antioxidants than practically any other fruit or vegetable. The elderberry

contains more Vitamin C than most herbs. And the Cranberry is king when it comes to kidney and urinary tract support! Rutin, which is found in orange, grapefruit, lemons and limes, has been shown to support healthy joint function and circulation, and Bananas are known for their potassium content and ability to support healthy blood pressure levels. Carrots, Cabbage, Cauliflower, Celery and Green Beans are all noted for their phytochemicals that promote good health through the elimination of free radicals in the body. And Kiwi, Prunes, Red Bell Pepper, Zucchini and Parsley all provide Vitamin C as well as help to promote good digestion and eye health.

As you can see, **Forever Nature's 18** is a pleasant-tasting, chewable dietary supplement that delivers your daily requirement of antioxidants from Fruits and Vegetables.

A daily serving of **Forever Nature's 18** is your way of supporting your body with the Fruits and Vegetables it needs to maintain your health. You won't want to leave home without it and your family won't either. **Forever Nature's 18** is Forever Living's way of assuring you that no matter what your day throws at you, the antioxidant benefits of 5 servings of fruits and vegetables is conveniently at your disposal. To your health!

The statements contained herein have not been evaluated by the FDA. The products discussed are not intended to diagnose, mitigate, treat, cure or prevent a specific disease or class of diseases. You should consult your family physician if you are experiencing a medical problem.

FOREVER LEAN Ref: 289

Forever Lean™ provee dos ingredientes revolucionarios que pueden ayudar a reducir la absorción por el cuerpo de las calorías derivadas de grasas y carbohidratos. El primero de estos ingredientes es una fibra única derivada del cactus *Opuntia Ficus-indica*, conocido también como

‘prickly pear’ o nopal, el cual absorbe la grasa. Los estudios han indicado que esta fibra única tiene una alta capacidad para atrapar grasas, en comparación con otros tipos de plantas. El otro magnífico ingrediente de Forever Lean es una proteína derivada de los frijoles de la planta *Phaseolus Vulgaris*, conocidos también como frijoles blancos. Esta proteína disminuye la absorción de azúcar

por el intestino delgado al inhibir la actividad de las enzimas que convierten los almidones en azúcar. Juntos, estos dos revolucionarios ingredientes pueden ayudarle a alcanzar su peso ideal, al ayudar a bloquear la absorción de algunas de las calorías procedentes de las grasas y carbohidratos que usted consume. El tercer ingrediente más eficaz en Forever Lean es el Tricloruro de Cromo. El cromo es un oligoelemento muy importante que facilita la habilidad natural del cuerpo de regular el azúcar en la sangre, funcionando como un Constituyente del Factor de Tolerancia a la Glucosa (GTF). Esto es particularmente importante para la normalización del metabolismo. Para maximizar la eficacia de este complemento, es importante recordar que se debe incorporar una dieta saludable y la práctica de regular ejercicio, en el régimen de control de peso para lograr y mantener su peso deseado.



Ingredientes:

Tamaño de Ración 4 Cápsulas - Raciones por Frasco 30

Cantidad de % Valores Porción Diarios

Carbohidrato Total 1 g <1%*

Fibra Dietética 1 g 4%*

Cromo (como Tricloruro de Cromo) 120 mcg 100%

Extracto de Nopal 1050 mg † (*Opuntia Ficus-Indica*) en polvo (hoja)

Extracto de Frijol Blanco 445 mg † (*Phaseolus Vulgaris*), en polvo

* Porcentajes de valores diarios basados en una dieta de 2000 calorías.

† Valores diarios no establecidos

Gelatina, Agua (Aqua), Celulosa Microcristalina,

Ácido Esteárico, Croscarmelosa Sódica, y Dióxido de Silicona.

CONTIENE: 120 cápsulas

Indicaciones

Tome una cápsula con agua inmediatamente antes de la comida principal o comidas ligeras, hasta cuatro cápsulas por día.

OPERACIÓN Bikini



con

¿Por qué debería usted volverse activo y perder peso?

Pregúntele a la Asociación Americana del Corazón y Ataques Cerebrales, cuyas estadísticas muestran que cada vez hay más adultos con un peso por encima del recomendado y, como consecuencia, con riesgo de numerosos problemas de salud, si sus estilos de alimentación y actividad física no cambian en una dirección más saludable. Un mito antiguo sobre perder peso: para perder peso, usted debe ponerse a dieta.

Una nueva manera de pensar: para perder peso,

opte por hábitos alimenticios saludables. Otro viejo mito sobre perder peso: haga ejercicios para quemar calorías. Una nueva manera de pensar: haga ejercicios para estar saludable y las calorías naturalmente se quemarán de manera más eficiente. Forever Living ha creado un programa que tiene en cuenta a los estilos de vida del adulto de hoy día. Sabemos que la pérdida de peso tiene que ver con cambiar su vida - ¡razón por la cual hemos creado un programa que lo apoya a cada paso!

Forever Nutri-Lean™ ha sido diseñado teniendo como objetivo su pérdida de peso y su salud. Olvídense ya de dietas con el efecto yo-yo, comidas insanas y actividad física mal planificada. Con Forever Nutri-Lean™ usted puede lograr un equilibrio realista de por vida, ¡y estamos aquí para mostrarle cómo! Forever Nutri-Lean™ pack incluye:

- El NUEVO y revolucionario Forever Lean™
- Aloe Vera Gel, Aloe Berry Nectar ó Forever Aloe Bits n' Peaches®
- Dos latas de batidos para reemplazo de comidas Forever Lite® Ultra™ con sabor a Vainilla ó Chocolate.
- Forever Garcinia Plus®
- Forever Active Probiotic®

Forever Lean™ proporciona dos ingredientes revolucionarios que pueden ayudar a reducir la absorción de calorías provenientes de grasas y carbohidratos. El primero de estos ingredientes es Opuntia ficus-indica, u hoja de nopal. Debido al contenido extra de fibra altamente soluble del material de la hoja, esta absorbe mucha de la grasa que de otra manera acabaría siendo depositada en el cuerpo. El otro ingrediente revolucionario viene del frijol blanco, el cual funciona al hacer más lenta la absorción de azúcar en el intestino delgado al inhibir temporalmente la actividad enzimática que convierte los almidones en azúcar. Forever Lean™ complementa estos dos ingredientes con el tricloruro de cromo, que ayuda al cuerpo a mantener niveles normales de azúcar en la sangre. Este nuevo suplemento para el control de peso eleva al máximo sus esfuerzos cuando usted combina su régimen con una dieta saludable y ejercicio regular.

Aloe Vera Gel, Aloe Berry Nectar y Forever Aloe Bits n' Peaches® le ofrecen delicioso sabor con resultados aún más agradables. Si se toma con regularidad, el Aloe Vera Gel, ayuda al mejorar la absorción de nutrientes esenciales y le limpia desde el interior. Tenga en cuenta además el dulce néctar, la vitamina C y la fibra del melocotón en Forever Aloe Bits n' Peaches®, y las grandes cualidades antioxidantes limpiadoras de las manzanas y arándanos rojos del y Aloe Berry Nectar — ¡ni se acordará que está siguiendo un programa para el control de peso!

Forever Lite® Ultra™ no es la clase de batido no es la clase de batido que compra en su tienda habitual. Tomar dos deliciosos batidos diarios de Forever Lite Ultra™, preparado con leche descremada, proporciona a su cuerpo 100% de la Cantidad Diaria Recomendada (RDI) o más de las vitaminas y minerales que su cuerpo requiere, junto con 18 aminoácidos importantes. Forever Lite Ultra™ cubre las demandas inmediatas y a largo plazo de la energía que su cuerpo necesita.

La proteína del suero de leche es rápidamente absorbida, la soja es absorbida gradualmente, y el caseinato de calcio es absorbido en un periodo de varias horas. Forever Lite Ultra™ es el batido perfecto para sustituir comidas - ¡y ahora puede ver por qué!

Forever Garcinia Plus® contiene ingredientes que contribuyen a su pérdida de peso, el más importante de los cuales es el ácido hidroxicítrico (HCA). Estudios han demostrado la habilidad del HCA de reducir la conversión de carbohidratos en grasas almacenadas al inhibir ciertos procesos enzimáticos. Otro ingrediente significativo es el picolinato de cromo. La deficiencia de cromo puede causar fatiga y un exceso en la producción de grasas. ¡La Garcinia Cambogia también ha mostrado ser un inhibidor natural del apetito!

Forever Active Probiotic® viene en su ayuda. Nuestro sistema digestivo puede convertirse en una especie de jungla si no se mantiene óptimamente. Si no se controla, las bacteria dañinas pueden propagarse y causar problemas. Forever Active Probiotic® es una pequeña cápsula, fácil de ingerir, que trabaja en el intestino ayudando en la digestión de alimentos y contribuyendo a superar desequilibrios creados por nuestros hábitos alimenticios y estilo de vida. Forever Active Probiotic® usa una exclusiva tecnología patentada de encapsulado que protege a los frágiles probióticos. Cuando se toma junto con el Aloe Vera Gel, el Forever Active Probiotic® puede ser el sólido apoyo de un sano sistema digestivo sano.

Forever Living ha creado un plan integral que le permite lograr óptimos resultados. El nuevo pack de Forever Nutri-Lean™, con sus nuevas y revolucionarias cápsulas de Forever Lean™, junto con Aloe Vera Gel y Forever Lite Ultra™, le proporcionan las herramientas que necesita para alcanzar con éxito su peso ideal.

Forever Nutra Q10® CON COQ10

Forever Nutra Q10 es una fórmula especial, ideal para mezclarse con nuestro zumo de Aloe Vera y proporcionar las tres ayudas más importantes para la salud cardiovascular. Ayuda a mantener controlados los niveles de homocisteína y suministra Coenzima Q10 para fomentar un metabolismo eficiente, además de proveer al organismo de antioxidantes que contribuyen a una buena salud cardíaca. Simplemente sirva, mezcle y beba - ¡así de fácil!- su corazón se lo agradecerá.

La coenzima Q10 es una enzima producida por nuestro cuerpo que necesaria para el funcionamiento celular, incluyendo las células del corazón y los vasos sanguíneos. Numerosos estudios revelan que los niveles de CoQ10 disminuyen con la edad, que probablemente es cuando más la necesitamos. Forever NutraQ10® proporciona el la cantidad extra de CoQ10 que su cuerpo necesita.

Otra manera en la que Forever NutraQ10® apoya una buena función cardiovascular es al ayudando a mantener niveles adecuados de homocisteína en la sangre. Las vitaminas del complejo B en Forever NutraQ10® (Vitaminas B6, B12, y Ácido Fólico) han sido incluidas por sus propiedades de ayudar a controlar la homocisteína, manteniéndolos en los niveles más bajos. Esto a su vez ayuda a un correcto funcionamiento del sistema cardiovascular. Forever NutraQ10® también contiene una selección de extractos vegetales (Semilla de Uva, Cúrcuma, Boswellia y Hoja de Olivo) los cuales, según estudios, han mostrado ser beneficiosos como apoyo cardiovascular. Además de lo ya mencionado, hemos agregado los minerales Cromo y Magnesio, que contribuyen a un correcto funcionamiento del corazón, y además lecitina, conocida por sus propiedades lubricantes en los vasos sanguíneos y movilizadora de las grasas, además de contar también con las vitaminas -de gran poder antioxidante- E y C.

Le invitamos a que pruebe ahora nuestra exclusiva fórmula, mezclándola en un vaso con el zumo de Aloe Vera para obtener los beneficios adicionales que se encuentran en la milagrosa hoja de Aloe. Sólo servir, mezclar y beber. Enseguida lo notará.

CONTENIDO

30 paquetes de 3,5 gramos.



Información Nutricional

Ración Diaria Recomendada: 1 bolsita (3,5 g)

Raciones por caja: 30

	Cantidad por Ración	CDR: %*
Vitamina C (como Ác. Ascórbico)	30 mg	37,5 %
Vitamina E (como D-alfa-tocoferol)	10 mg	83,3 %
Vitamina B6 (como Pridoxina Clorhidrato)	1 mg	71,4 %
Folato (como Ác.Fólico)	200 mcg	100 %
Vitamina B12 (como Cianocobalamina)	1 mcg	40 %
Magnesio (como Carbonato de Magnesio)	60 mg	16 %
Cromo (como Cloruro de Cromo)	16 mcg	40 %
Coenzima Q10	30 mg	†
Extracto de semilla de uva	20 mg	†
Extracto de Curcuma longa (raíz)	20 mg	†
Extracto de Boswellia serrata (resina)	20 mg	†
Extracto de hoja de Olea europea	24 mg	†

*Porcentaje de Valores Diarios están basados en una dieta de 2.000 calorías.

† Valor diario no establecido

OTROS INGREDIENTES

Fructosa, Emulsificante (E322), Espesante (E460i), Agente antiapelmazante (E551). **Contiene Soja.**



- Diseñado para disolverse fácilmente en el zumo de Aloe Vera.
- Proporciona Coenzima Q10, necesaria para las funciones celulares básicas.
- Contiene extractos de plantas, minerales, lecitina y vitaminas con poder antioxidante para preservar la salud del corazón.

ARGI+

“La molécula fabulosa”



Próximo lanzamiento. Producto aún no a la venta.
Próximo Lançamento. Produto ainda não disponível.

La L-Arginina es un aminoácido tan potente que los científicos se refieren a él como la “molécula fabulosa”. Y con razón, porque nuestro organismo transforma la L-Arginina en óxido nítrico, una molécula que favorece la relajación y la apertura de los vasos sanguíneos para mejorar el flujo sanguíneo. Un mayor flujo sanguíneo favorece muchas de las funciones esenciales del organismo:

- Niveles de presión sanguínea saludables.
- Salud cardiovascular en general.
- Función inmunitaria.
- Crecimiento muscular.
- Crecimiento y reparación de tejidos y huesos.
- Función sexual masculina.
- Metabolización de las grasas y la glucosa.
- Producción de hormona antienvjecimiento, entre otras.

Por tantos beneficios saludables, es lógico que la L-Arginina esté generando tanta expectación. El nuevo ARGI+ (ref. 320) proporciona todo el poder de la L-Arginina, además de las importantes propiedades antioxidantes de la Granada, extracto de vino tinto para mantener niveles de colesterol saludables y extracto de piel de uva y frutas del bosque para los sistemas cardiovascular e inmunitario.

¡Al combinar estos ingredientes se obtiene un complemento alimenticio de última generación, que proporciona una mejor salud a todo tu cuerpo! Sólo una cucharada de ARGI+ mezclado agua o tu bebida favorita de Aloe te proporcionará un estímulo energético para cada parte de tu cuerpo. ¡Haz la dieta de tu familia más saludable con el poder de la L-Arginina!

AL-Arginina é um aminoácido tão poderoso que os cientistas o tratam por “molécula fabulosa”. E com razão, porque o nosso corpo converte a L-Arginina em monóxido de azoto, uma molécula que ajuda os vasos sanguíneos a descontrair e a dilatar, aumentando o fluxo sanguíneo. O aumento do fluxo sanguíneo auxilia várias funções importantes do nosso corpo:

- Pressão arterial com valores saudáveis.
- Saúde cardiovascular global.
- Função imunitária.
- Crecimiento muscular.
- Crecimiento e reparação de ossos e tecidos.
- Função sexual masculina.
- Metabolismo dos lípidos e da glicose.
- Produção da hormona de antienvhecimento e muito mais.

Com tantas vantagens para a saúde, não admira que a L-Arginina esteja a suscitar tanto entusiasmo. O novo ARGI+ (cód. 320) fornece todo o poder da L-Arginina, mais Romã, conhecida pelas suas propriedades antioxidantes, extracto de vinho tinto para ajudar a manter os valores de colesterol saudáveis e película de uva e extracto de frutos vermelhos para a saúde do sistema cardiovascular e sistema imunitário.

No seu conjunto, estes ingredientes criam uma nova geração de suplemento que melhora a saúde de todo o corpo. Basta misturar uma colher de ARGI+ com água, ou com a sua bebida de aloe preferida, para fornecer um aumento de desempenho de todas as partes do seu corpo. Dê saúde à dieta da sua família graças ao poder da L-Arginina!

Feel FABulous

Todos sabemos lo agotador que es llevar un estilo de vida activo, largas horas de trabajo, fechas de entrega ajustadas, carreras para llegar a tiempo a todo, practicar deporte, las tareas del hogar, las compras... ¿Cómo podemos tener energía suficiente para hacer todo esto? Forever ha encontrado una solución para ayudarte a recuperarte cuando te sientes agotado, FAB: Forever Active Boost, bebida energética.

FAB es diferente a otras bebidas energéticas, ya que nos aporta energía inmediata y también a largo plazo. El estímulo inmediato viene del guaraná, un ingrediente natural que es muy popular en Brasil, mientras que la energía a largo plazo, es impulsada por la tecnología ADX7, una mezcla patentada de hierbas adaptogénicas y otros nutrientes que ha ayudado en la trayectoria de los atletas de campo rusos a ganar más de 130 medallas en competiciones olímpicas.

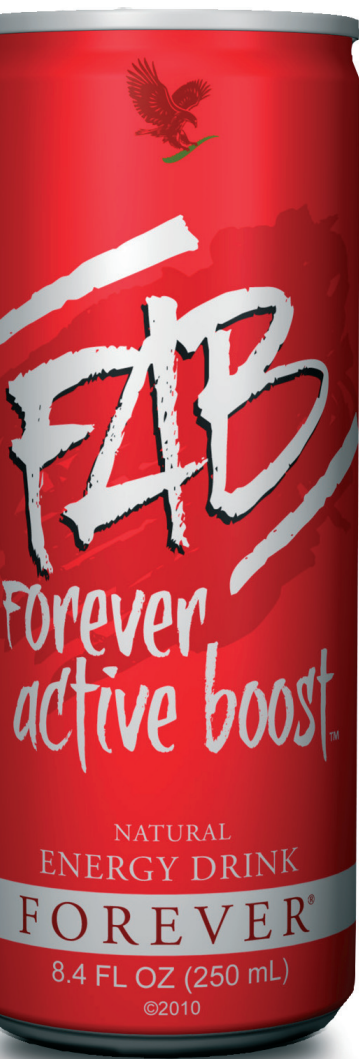
El mercado de bebidas energéticas es el segmento de más rápido crecimiento en la industria de las bebidas y se ha convertido en un negocio de miles de millones de euros. Las cifras de ventas mundiales de las bebidas energéticas han crecido de forma constante en los últimos cinco años y ahora con FAB puedes hacer crecer tu cifra de ventas personales también.

FAB es una forma rápida, refrescante y segura para mantenerte con energía durante todo el día. FAB, la bebida que te activa al instante.



FOREVER 

www.foreverliving.com



Complemento Alimenticio.

Presentación: 250 ml.

Cantidad neta: 250 ml aprox.

Cantidad máxima recomendada: 250 ml al día.

Modo de empleo: Tomar 250 ml al día, o antes de realizar un esfuerzo físico.

Advertencias: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y de un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Contiene cafeína y edulcorante.

Fabricado en la U.E.

Distribuido por:

FOREVER LIVING PRODUCTS SPAIN, S.L.

C/ De Domingo Álvarez, 11

28023, Madrid

España

Ingredientes: Azúcar, Dextrosa, Jugo de Aloe vera (*Aloe barbadensis Mill.*), Taurina, Guaraná (*Paullinia cupana H.B.K.*), Glucuronolactona, L-Glutamina, Eleuterococo (*Eleutherococcus senticosus Maxim.*), Inositol, Vitamina B3 (Nicotinamida), Vitamina B5 (D-pantotenato de calcio), Schisandra (*Schisandra chinensis Baill.*), Vitamina B6 (Clorhidrato de piridoxina), Vitamina B12 (Cianocobalamina), Edulcorante (Xilitol), Acidificante (E-330), Reguladores de acidez (E-331 y E-332), Aroma, Colorante (E-160a) y Diluyente (Agua).

Valor Nutricional	Por 250 ml	% CDR
Valor energético	100 Kcal / 419 Kj	-
Hidratos de Carbono	24 g	-
Proteínas	0 g	-
Grasas	0 g	-
Fibra	0 g	-
Sodio	175 mg	-
Sal	0 mg	-
Vitamina B3	16 mg	100 %
Vitamina B5	6 mg	100 %
Vitamina B6	1,4 mg	100 %
Vitamina B12	2,5 mcg	100 %

Feel **FAB**ulous

FOREVER LITE ULTRA (Batido) con Aminoteína

Puntos claves:

- Promueve salud cardiovascular
- Sin colesterol y lactosa
- Ayudará a mejorar su apariencia física y su salud.
- Elimina la grasa acumulada.
- Logre una apropiada función intestinal con las vitaminas A y E y Oligoelementos.
- El apetito se controla mejor y se normalizan los niveles de azúcar en la sangre.
- Metaboliza las grasas.

Descripción y Propósito

Ofrecemos ahora el nuevo y superior Forever Lite Ultra® with Aminotein®. Aunque esta nueva mezcla para batidos contiene menos carbohidratos y más proteína, Forever Lite Ultra® with Aminotein® sigue suministrando el 100% de la ingesta diaria recomendada de vitaminas y minerales, y está disponible en los deliciosos sabores de vainilla y chocolate.



COD 324/325

¿Cuál es la gran diferencia? Bueno, por un lado, la nueva y mejorada mezcla para batidos Forever Lite Ultra® with Aminotein® proporciona completamente los beneficios de la proteína de soja.

Ciencia emergente ha descubierto que la proteína de soja solamente puede ofrecer algunas ventajas únicas al compararse con la combinación de suero (de leche) y soja.

Una de las mejores características de la proteína de soja es que importantes estudios clínicos de investigación han encontrado que **baja el colesterol** – ¡incluso la Administración de Drogas y Medicamentos de los EEUU (FDA) ha aprobado y autorizado mencionar esto en su declaración de salud! De hecho, dos batidos hechos con Forever Lite Ultra with Aminotein® le proveen 34 gramos de proteína de soja.

Y de acuerdo con la FDA, “25g diarios de proteína, como parte de una dieta baja en grasas saturadas y colesterol, pueden **disminuir el riesgo de enfermedad coronaria**”. ¡Todos salimos ganando!

La proteína de soja también parece apoyar el desempeño en el entrenamiento físico y, debido a que es una proteína de alta calidad, satisface las necesidades mayores que los atletas tienen de proteína para el **desarrollo de sus músculos**.

Una de las mejores características de la proteína de soja, sin embargo, es que estudios de investigación clínicamente significativos han descubierto que 25g diarios de proteína de soja, como parte de una dieta baja en grasas saturadas y colesterol, pueden disminuir el riesgo de enfermedad coronaria. Dos batidos hechos con Forever Lite Ultra® with Aminotein® proporcionan 34 gramos de proteína de soja. ¡No hay nada que perder!

La proteína de soja también parece apoyar el desempeño en el entrenamiento físico y, debido a que es una proteína de alta calidad, satisface las necesidades mayores que los atletas tienen de proteína para el desarrollo de sus músculos.

La otra diferencia de Forever Lite Ultra® with Aminotein® es el Aminotein®, lo cual es una mezcla exclusiva de enzimas, específicamente diseñadas para descomponer la proteína y asegurar una digestión adecuada y la absorción óptima de aminoácidos.

Empiece a disfrutar ya de nuestro nuevo y superior Forever Lite Ultra® with Aminotein®. Sea consistente al mantener un estilo de vida saludable y prepárese un batido o dos todos los días. Haga que hoy mismo Forever Lite Ultra sea parte de su dieta saludable.

Contenido

524 g (18,5 oz.) – aproximadamente 21 porciones por lata.

Indicaciones

Licúe o mezcle 1 cucharada con 10 onzas líquidas de leche descremada (utilice la cuchara medidora provista). Para un sabor especial, combine con hielo picado o fruta. Agite la lata antes de cada uso.

COMO UTILIZAR EL BODY TONING KIT

Descripción y Propósito

El Body Toning Kit puede brindar resultados asombrosos si es utilizado de la manera correcta. Las instrucciones completas vienen en cada Kit, pero usted debe atender a los entrenamientos dictados por la compañía para recibir más instrucciones. En especial, **MANTENGA EL PLASTICO FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS, PUEDE PRESENTARSE ASFIXIA SI LA CARA ES CUBIERTA O SI EL PLASTICO ES INGERIDO.**

AREAS QUE PUEDEN SER ENVUELTAS:

Parte superior del brazo, muslos, abdomen.

AREAS QUE NO DEBEN SER ENVUELTAS:

Ante-brazos, pantorrillas, parte alta del torso (de los hombros al pecho). No utilice el papel de envolver durante el período menstrual, o si usted está embarazada, si ha tenido una cirugía recientemente, si tiene problemas cardíacos, flebitis o algún problema circulatorio. Siempre consulte a su médico antes de utilizar el papel.

Limpie la piel

Báñese o tome una ducha con el Aloe Bath Gelée, masajeando su piel con el guante de calabaza, siempre de forma circular y de abajo hacia arriba. Enjuague y seque.



Marque y mida

Para que usted pueda reconocer la efectividad del Programa Aloe Body Toning, inicie su tratamiento midiendo tres zonas del perímetro de la parte del cuerpo en la que va a aplicar. Apunte las medidas del comienzo del tratamiento. Anote las medidas después de hacerse el primer tratamiento. Lleve ese control todas las veces que se aplique el Aloe Body Toning Kit.



Cuidado Especializado de la Piel

Aplique el Body Toner

Antes de una aplicación total del Aloe Body Toner, siempre pruebe en un área pequeña de la piel para prevenir reacciones alérgicas.

El estimulante y tibio efecto del Aloe Body Toner en la piel es directamente proporcional a la cantidad que usted aplique: si aplica más cantidad, mayor será el calor generado. Tenga cuidado de no aplicar el Toner en piel irritada, recién afeitada o depilada o inmediatamente después del baño. No lo aplique en los senos, cara, áreas genitales o membranas mucosas. Evite el contacto con los ojos. En cualquier caso si usted necesita remover el Toner, simplemente lave con agua tibia y enjuague.

Lave sus manos inmediatamente después de la aplicación, cierre muy bien el envase y guárdelo fuera del alcance de los niños.



Envuélvase con el plástico

Este paso es opcional. Envuélvase en el plástico suministrado, dejándolo un poco suelto, girándolo de forma que se ajuste perfectamente pero sin cortar la circulación, siempre con movimientos hacia arriba dirigiéndose hacia el corazón. (Para las piernas: desde adentro, hacia afuera. Para los brazos: desde afuera hacia adentro). Una vez completamente cubierta el área, cubra otra vez, pero esta vez un poco más ajustado girando el plástico como un corbatín. Si le queda muy apretado, o siente una sensación de hormigueo, simplemente utilice unas tijeras con punta redonda y corte el plástico.



Deje el plástico por una hora, y adopte una posición relajada, con los pies en alto. No realice ninguna actividad fuerte ni se duerma. Vea televisión o lea un libro, así se puede relajar más fácil. Después de una hora, retire el plástico y deséchelo inmediatamente. Ahora tome medidas en los mismos puntos anteriores y réstelo de las medidas iniciales. La diferencia representa el total de medidas perdidas.

Masajée y deje el Toner que ha quedado en la piel y déjelo penetrar por una hora más. No se bañe hasta después de cuatro horas del proceso tonificador, pues el agua puede ser absorbida por la piel cuando los poros están abiertos.

Aplique Aloe Body Conditioning Creme

Antes de una aplicación total del Aloe Body Toner, siempre pruebe en un área pequeña de la piel para prevenir reacciones alérgicas

Esta rica crema es aplicada directamente en la piel o en las áreas que no envolvió durante el proceso tonificador, y puede ser utilizado en todas las áreas en los días que no utilice el Toner. El Aloe Body Conditioning Creme ayuda a estimular la circulación, rompiendo el almacenamiento de fluidos y tejidos grasos.



Cuidado Especializado de la Piel

Tenga cuidado de no aplicar la Crema en piel irritada o recién afeitada o depilada o inmediatamente después del baño. No la aplique en los senos, cara, áreas genitales o membranas mucosas. Evite el contacto con los ojos, si es necesario remover la crema, lave con agua tibia y enjuague. Enjuague sus manos inmediatamente después de la aplicación, cierre muy bien la tapa y manténgalo fuera del alcance de los niños.

Notas Generales

El procedimiento de envolvimiento con el plástico se debe hacer de acuerdo con sus necesidades. Usted lo puede ajustar o desajustar según lo desee. El efecto va a ser menos notorio en personas con una gordura de largo tiempo, pues los depósitos de grasa se han endurecido por haber sido acumulados bajo la piel por un buen tiempo. Ejercicio regular y una dieta apropiada son necesarios para lograr un beneficio en estos casos. Las personas con un tono muscular firme también van a ver un bajo beneficio del proceso de envolvimiento.

Las personas que más se benefician de este procedimiento son aquellas que han ganado peso en corto tiempo y aquellos con un bajo tono muscular. El proceso de envolvimiento puede ser aplicado de dos a tres veces en la primera semana, disminuyendo la frecuencia en las siguientes semanas de acuerdo a sus necesidades.

Tener sed después de la aplicación es normal. El cuerpo ha perdido agua. Es recomendable que beba más agua para aumentar el metabolismo y acelerar la eliminación de agua y grasa.



¡Muévete con sabor!

Recetas para licuados Forever Lite

Mezclado con leche, fruta fresca o su jugo de fruta favorito, Forever Lite le brinda un cóctel nutricional de vitaminas, minerales, proteínas y carbohidratos.

Dele a su cuerpo los nutrientes que necesita con 2 licuados Forever Lite a diario. Proveen 100% del consumo diario recomendado de vitaminas y minerales, así como proteína para crear músculos. Cada licuado contiene 18 aminoácidos (incluyendo los 8 esenciales) y oligoelementos que incluyen hierro, selenio, cromo y yodo, proveyendo fibras solubles e insolubles al cuerpo. También, le hemos añadido el antioxidante Beta Carotina y las vitaminas A y E para ayudar a proteger al cuerpo de los radicales libres. Los licuados Forever Lite son una manera deliciosa, segura y nutricional de reemplazar la comida.

- Recetas para Licuados Forever Lite -

Reemplace dos comidas y brinde por su salud con estos ricos y nutritivos licuados que les encantará a toda la familia. Ya sea si prefiere licuados refrescantes de frutas o licuados espesos, ¡dele gusto al cuerpo con estas recetas deliciosas y saludables.

Chocolate Frío Sazonado

1 medidad de Forever Lite
Chocolate
7-8 onzas de leche descremada
caliente
¼ cucharadita de jengibre
½ cucharadita de canela
½ cucharadita de clavo
1 cucharada de gelatina sin
sabor
Mezcle hasta que no haya
grumos.



Duraznos y bayas

1 medida de Forever Lite
Vainilla
4 onzas de Aloe Bits ´n Peaches
5 onzas de leche descremada
½ de frambuesas o fresas
congeladas
Hielo picado
Mezcle

Encanto de avena

1 medida de Forever Lite
Vainilla
1 cucharada de Forever Bee
Honey
2 cucharadas de avena
instantánea
½ cucharadita de canela
8 onzas de leche descremada o
agua
Mezcle



Sueño Tropical

1 medida de Forever Lite
Vainilla
8 onzas de jugo de naranja
½ taza de piñas exprimidas
½ banana
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya
grumos

Duraznísimo

1 medida de Forever Lite
Vainilla
10 onzas de leche descremada
1 durazno fresco
½ cucharadita de extracto de duraznos
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya grumos



¡Baya Fresa!

1 medida de Forever Lite Fresa
- Vainilla
6 onzas de agua mineral
4-6 fresas
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya grumos

Fruta Forever

1 medida de Forever Lite
Fresa - Vainilla
10 onzas de leche descremada
½ banana
3 fresas frescas
1 cucharadita de piñas exprimidas
1 cucharadita de jugo de naranja
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya grumos



Fantasia de Anaranjada

1 medida de Forever Lite
Vainilla
6 onzas de jugo de naranjas frescas
4 onzas de agua mineral
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya grumos

Afrutadísima

1 medida de Forever Lite
Vainilla
1 taza de jugo de manzanas o de naranja
½ banana
1 taza de yogurt sencillo y bajo en calorías
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya grumos



Colada Forever

1 medida de Forever Lite
Vainilla
8 onzas de leche descremada
½ cucharadita de extractos de coco
½ cucharadita de extractos de ron
½ cucharadita de Forever Bee Honey
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya grumos

Chocolate y almendra

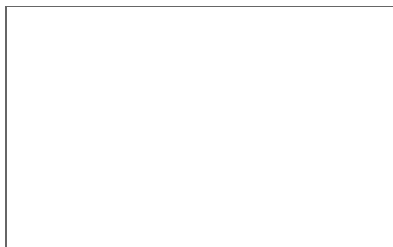
1 medida de Forever Lite
Chocolate
9 onzas de leche descremada
2-3 gotas de extractos de coco o coco despedazado



Mentaquilla

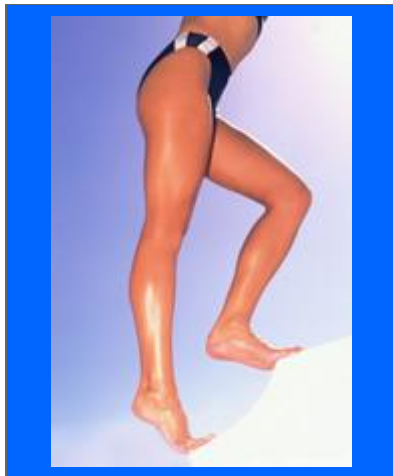
1 medida de Forever Lite Fresa
- Vainilla
9 onzas de leche descremada
Un chorrito de Forever Bee Honey

2-3 gotas de extracto de almendra
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya grumos



2-3 gotas de extractos de mantequilla
2-3 gotas de extractos de menta
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya grumos

Después de las Ocho
1 medida de Forever Lite
Chocolate
8 onzas de leche descremada
Una hoja de hierbabuena o menta
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya grumos



Bebida de Nuez de Dulce
1 medida de Forever Lite
Vainilla
9 onzas de leche descremada
Forever Bee Honey al gusto
1-2 gotas de extracto de nuez de nogal negro
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya grumos

Tornado de Piña
1 medida de Forever Lite
Vainilla
10 de leche
½ banana
Piñas exprimidas
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya grumos



Crema de Banan y Nuez
1 medida de Forever Lite
Vainilla
9 onzas de leche descremada
1-2 gotas de extracto de banana
1-2 gotas de extracto de nuez de nogal negro
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya grumos

Explosión Tropical
1 medida de Forever Lite
Vainilla
4 onzas de leche descremada
1 cucharadita de Forever Bee Honey
½ banana
½ taza de coco despedazado
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya grumos



Estilo hawaiano
1 medida de Forever Lite Fresa - Vainilla
4 onzas de Aloe Vera Gel
4 onzas de jugo de piña
½ taza de piñas, bayas u otra fruta fresca congelada
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya grumos

Amor Rojo de Cereza

1 medida de Forever Lite
Fresa - Vainilla
10 onzas de leche descremada
1 cucharadita de extractos de
cereza
1 pizca de nuez moscada
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya
grumos



Fresco

1 medida de Forever Lite Fresa
- Vainilla
9 onzas de leche descremada
2-3 gotas de extractos de coco o
coco despedazado
2-3 gotas de extracto de vainilla
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya
grumos

Crema de Cereza y Brandy

1 medida de Forever Lite
Fresa - Vainilla
9 onzas de leche descremada
fría
Forever Bee Honey al gusto
1-2 gotas de extracto de cereza
1-2 gotas de extracto de
brandy
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya
grumos



Manzana por la mañana

1 medida de Forever Lite Fresa
- Vainilla
1 taza de jugo de manzanas
½ taza de frutas frescas
1 taza de yogurt sencillo de
bajas calorías
1 cucharadita de Forever Bee
Honey
1 tableta de Forever Bee Pollen
machacada
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya
grumos

Remolino de caramelo

1 medida de Forever Lite
Vainilla
10 onzas de leche descremada
2 cucharaditas de esencia del
caramelo "butterscotch"
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya
grumos

Fruta Endulzada

1 medida de Forever Lite
Vainilla
8 onzas de jugo de manzana
Fruta fresca o congelada
Un chorrito de Forever Bee
Honey
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya
grumos

Encanto Moca

1 medida de Forever Lite
Vainilla
10 onzas de leche descremada
Café instantáneo o jarabe de
café
½ banana
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya
grumos



Choco- Nana

1 medida de Forever Lite
Chocolate
10 onzas de leche descremada
fría
½ banana
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya
grumos

Naranja Achocolatada

1 medida de Forever Lite
Chocolate
9 onzas de leche descremada
fría
1-2 gotas de extracto de
chocolate
1-2 gotas de extracto de
naranja
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya
grumos



Bebida Festiva

1 medida de Forever Lite Fresa
- Vainilla
10 onzas de leche descremada
caliente o fría
Forever Bee Honey al gusto
1-2 gotas de extracto de eggnog
1-2 gotas de extracto de brandy
1-2 gotas de extracto de ron
1-2 gotas de extracto de vainilla
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya
grumos

Sensazonación

1 medida de Forever Lite
Chocolate
10 onzas de leche descremada
fría
Una pizca en diferentes
especias
½ banana
Hielo picado
Mezcle hasta que no haya
grumos



Deleite de Cacahuete

½ taza de Forever Lite
Chocolate o Vainilla
1 taza de crema de cacahuete
½ taza de uno de los siguientes.
Coco frezco
Granola o avena
Pasas

- SUSTITUCIONES SALUDABLES -

¿No logra bajar de peso? Puede que esté consumiendo demasiadas calorías. Lea abajo y descubra como puede deshacerse de esas calorías de más, sustituyendo algunas comidas.

<i>En lugar de:</i>	<i>Sustituyéndolo con:</i>
Azúcar	Forever Bee Honey o melazas
Harina o pan blanco	Harina o pan de trigo integral
Jarabe	Forever Bee Honey
Comida empaquetada	Comida fresca
Manteca	Aceite Vegetal
Sodas o gaseosas	Jugos de fruta junto con agua mineral con gas
Refrescos en polvo	Jugos de frutas puros
Café, té	Aloe Blossom Herbal Tea
Condimentos artificiales	Condimentos y especias naturales
Cereales que contienen azúcar	Cereal sencillo y natural con miel o molazas
Comidas que contienen colores	Comidas sin colores artificiales
Mermeladas o confituras dulces	Mermeladas y confituras sin edulcorantes
Postres o gelatinas	Gelatina con frutas
Dulces	Frutas, Fast-Break Bars o Royal Jelly
Chocolate	Carob
Paletas o helados	Jugos de fruta congelados en moldes o charolas de hielo
Edulcorantes	Comidas y bebidas naturalmente endulzados
3 comidas grandes al día	6 comidas pequeñas que incluyen frutas y verduras frescas, cereales integrales, proteína magra y lácteos descremados.

Acuérdese de siempre acompañar el batido con Aloe Vera Gel, Berry Nectar o Bits 'n Peaches